

第2回 どばし健康カフェ

コーヒーでも飲みながら、健康や医療について気軽に語り合いませんか？
今回は、**健康や病気について正しい知識を得るためには？**をテーマに取り上げました。

私たちの周りには体のこと、病気のこと、薬のことなど、ほんとうに様々な情報に満ち溢れています。カフェでは、これまでのご自身の経験を語っていただきながら、正しい知識を得るためにはどうしたら良いのか、肩肘張らない感じで考えて行きたいと思います。どなたでも参加できます。

皆様の参加をぜひお待ちしております！！

どばし健康カフェ実行委員会

場所：土橋内科医院待合室（仙台市青葉区八幡 2-11-8）

時間：5月17日(土)15:00～（約2時間）

テーマ：「健康や病気について正しい知識を得るためには？」

参加費：無料（コーヒー、茶菓あります）

参加：20～30名（どなたでも参加できます）

参加ご希望の方は下記に電話かメールをお願い致します。

連絡先： 090-1934-4474

dobashi@mist.ocn.ne.jp

どばし健康カフェ実行委員会 小田倉まで

（個別の健康問題については扱いませんので、ご了承ください）