

# 子育てセミナー

お母さんはカウンセラー

子育てって どう取り組めばよいのかしら・・・とお考えのお母さん。

基本的には、子供達が、大人になっても困らないような「考え方」や「知識」「行動」などを伝えていくことと云えるのですが、同時に子供達の個性や能力を伸ばしながらのサポートが望ましいのは云うまでもありません。 その為にはお母さんが、子供をよく知る（理解する）ことが重要になってきます。

その方法として、このセミナーでは「ヘルスカウンセリング」の技術や考え方を取り入れた子育てを3回にわたって提案致します。 ご一緒に子育てを考えてみましょう。

\*このセミナーは、年に数回実施しておりますので、何回目からでも参加が可能です。

## ○回数とテーマ

- 第一回は、子育ての考え方や、子供の側に立った子育ての方法を学びました。子供達が、大人になってから困らないように、強い心と多くの知恵をお母さんの愛情と一緒に伝えてゆくことは、とても大切なことです。
  - 第二回は、実際のヘルスカウンセリングの方法を知り、その考え方や方法を子育てに活用することを学ぶと共に、自己分析の体験をし、お母さんが自分の心理的特徴を理解して安定した状態で子育てを行うことを学習しました
- 今回は第三回 これからの子育てを考える  
(現代の子供に表れる様々な問題行動への対処とアドバイス)

○講師 : 隅田 頌子 (ヘルスカウンセリング・アカデミー 代表)

○会場 : エルパーク仙台 5F セミナー室 (仙台市青葉区一番町 141ビル)

○セミナー受講料 : 全3回=2500円 (第一回セミナーで納入して頂きます)

○セミナー日時 : 第一回 終了しました。次回は、6月に実施します。  
第二回 終了しました。次回は、7月に実施します。  
第三回 5月 21日 (水曜日) 10:30~12:30

○参加申込み : ・メール [YFA70781@nifty.com](mailto:YFA70781@nifty.com)  
・FAX 042-384-2700 下欄にご記入の上、送信して下さい。  
・当日の参加も受け付けています。

○企画 : ヘルスカウンセリング・アカデミー (東京都小金井市前原町 3-40-36-203)

住所	TEL( )
氏名	託児希望 ( 歳)