

口コミで広がり  
大人気!!

イヤイヤ期に  
効く!

「子どもにイライラ  
して自己嫌悪...」

「どこまで厳しく  
したらいいの?」  
...を解決!

# 叱らない・怒らない 自立を育む! 笑顔の子育て法 仙台でも講座が聴けちゃいます!

## 子育てが楽しくなるママカフェ@仙台

首都圏を中心に毎月20ヶ所以上開催されている大人気子育て講座、ママカフェ!  
昨年からついに仙台でも定期開催が始まりました!

人がいかに動機づけられ、行動するのかをわかりやすく説明してくれる「選択理論心理学」をもとにした、ワークショップ形式の楽しい講座です!

今回は、午前は理論中心に、人間関係全ての悩みにとても役立つ濃〜い内容!  
午後は実践的な内容なので両方聴くと効果的! ランチTimeは先生に質問OK♪

講師は年間250回の講演を行い、カウンセラー、神奈川県立高校の教師としても  
ご活躍の「キム兄」こと木村宣貴(きむらよしたか)さん。皆様ぜひお越し下さい♪

2014年 5月25日(日)  
10:00~15:30

### 【参加者様のご感想より】

◆全てが目からウロコでした!(笑)

いろいろな本を読んできましたがキム兄のお話が一番生かせそうです!

◆これを知って子育てするのと知らないのではだいぶ違ってくると思う!

◆連れていったパパの対応がすぐに変わりました!

早速、お昼時間から子どもに自分でさせるようにしてくれていてビックリ! ...などなど

●日 時: 2014年5月25日(日)

子どもと! パパと! ママ友と!

第1部(10:00~12:00) 『大切な人とのより良い関係の築き方~関係を築くためのポイント~』

第2部(13:30~15:30) 『努力できる子に育てる関わり方』

●申込・詳細URL: <http://www.reservestock.jp/events/35579> (右のQRコードからも見られます→)

●場 所: エル・パーク仙台 和室1・2 (お子様連れ歓迎♪託児等についてはお問合せを♪)

●参加費: 第1部・第2部ともに各3000円 / 通し参加割引: 5000円

●問合せ先: [mamacafesendai@yahoo.co.jp](mailto:mamacafesendai@yahoo.co.jp) または090-3982-4088(武山)

●主 催: 子育てが楽しくなるママカフェ@仙台スタッフ



ご夫婦割引も有り!  
詳細は申込ページにて。

月1~2回、振り返りなどを  
するお茶会もやっています♪