



発達のコーチング 基本講座 in 仙台 5月18日(日) 2014

クライアントの発達と人生の転機を支援するコーチング心理学

【内容】:発達と人生の転機(トランジション)を支援する!「発達のコーチング(Developmental Coaching)」

発達心理学や産業組織心理学を応用するコーチング心理学です。相手と自分の発展と変化を肯定的に促します。コーチング心理学の領域で着目されている産業組織の理論を応用した「人生の転機(トランジション)」や様々な発達段階で利用できる「INSIGHT」モデルを利用して、人生転機や変化の理論を応用して、コーチングを実践します。

内容は、学生から社会人まで、幅広い世代に活用できます。また、キャリア発達、キャリア・デベロップメント、キャリア教育、リタイアメント(セカンドライフ)の支援などにも活用が可能です。

その他、承認のスキル(ポジティブフィードバック)のスキルを実践します。

また、質問カードを利用して、楽しく学べるように工夫しています。(初心者歓迎)

◆ポジティブ・フィードバックのワーク「コミュニケーション・ゲーム」を利用した

「基本スキル」の練習と実践。「心からきく、質問する、ほめる」

・・・ワークシート、カード・ゲームなどを利用して、誰でもできるように、工夫しています。

◆「INSIGHT(インサイト)」モデル 相手の発展と動機づけを支援するコーチング・ワーク

発達心理学、産業組織心理学などから、統合したコーチング心理学のスキルを扱います。

★【講習内容】:

(1)「発達のコーチング」とは何か? 基本講座「発達のコーチング」編 INSIGHTモデル

(2)「基礎スキル編」:傾聴編「アクティブ・コミュニケーション」を実践する。確実に自信をつける。

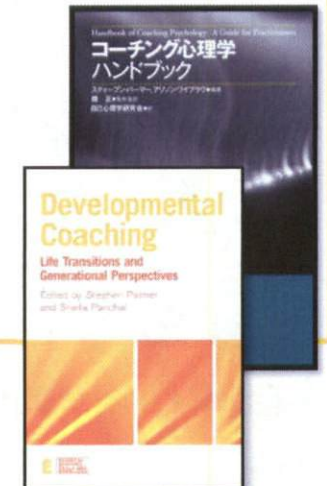
(4)「承認」:ほめるスキル 相手の可能性、自己肯定感やモチベーションを高める。

★【こんな人におすすめ】 ・・・初めての方でも歓迎 わかりやすくお伝えいたします。

●心理学に基づいたコーチングに興味がある方。●心理テストで、自分タイプを知りたい人。

●日常生活、職場、教育現場に活用。●コミュニケーション・スキルを向上させたい人。

●社会貢献、協働的に活動頂ける方にぜひお越し頂けると幸いです。●メンタルヘルス対策



【講習費】: 3000円(学生1500円) (資料, カード, ドリンク付)

【会場】 仙台アエル5階 情報・産業プラザ 情報化研修室

【開催日時】: 2014年5月18日(日) 【先着10名様】

(土曜日コース): 13:30~17:00 (開場13:10)

※申し込みの最終締め切り 5月17日(土)

【申込】: <http://bit.ly/1gd3vw8>

※【メール】【電話】でも「申込の受付」を致します。 coachpsy1@gmail.com 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」: <http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)



【主催】: 日本コーチング心理学協会 Coaching Psychology Center for Japan

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)



Center for Coaching Psychology, Japan

【コーチング心理学 基礎ワークショップ】 仙台 【5月30日】 2014

◆【レジリエンス・コーチング】： 個人と組織の逆境を乗り越えるために

テーマ：「**個人と組織のレジリエンスを高める**」 逆境・困難を乗り越えるための心理学

「**レジリエンス**」とは、**人や組織が困難、課題、変化を乗り越える能力**であり、内に秘めた**幸福や発想力の源**を発見する技術でもあります。将来に向けて、**忍耐力を作り、未来に向けて可能性を作る技術**です。

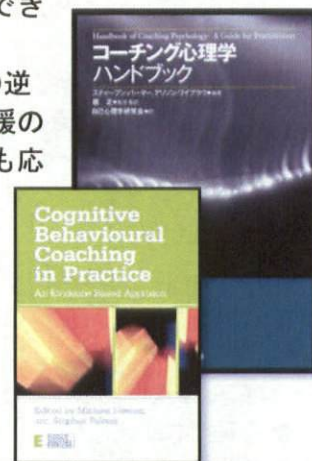
「**レジリエンス**」は、**教育・健康・福祉・仕事など**場面で、特に注目されています。

本ワークショップでは、特に**臨床心理学や健康心理学**に焦点をあてながら、新しい「**認知行動療法**」など「**心理的技術**」を応用して「**個人と組織のレジリエンス**」を高めるためのワークを体験的に学べます。また、最新の「**レジリエンス**」に関わる内容について情報提供します。

日常生活や職場、教育現場における「**様々な逆境**」（**災害、就職、転職、起業**）などでの逆境から、クライアントを自己成長の支援、前向きな未来に向けて行動できるようにする支援の技術を学びます。また、個人だけでなく、**組織やチームなど**コーチングや企業研修などへも応用できます。そのため、**エグゼクティブ（経営者・管理職）**の方にも有効です。

【講習内容】

- ★ レジリエンスの基礎講座：「**レジリエンス**」とは何か？ 基礎理論と実践！
- ★ 最新の「**レジリエンス**」に関わる研究の紹介！ 最新情報
- ★ 個人のレジリエンスを高めるワーク・・・相手の自己成長や自己肯定の支援
- ★ 組織のレジリエンスを高めるワーク・・・グループやチーム・コーチングへの応用



【講習費】：2500円（学生1500円）（資料代、ドリンク付）

【会場】仙台アエル 6F 情報・産業プラザ 特別会議室

【講師】木内 敬太（東北大学大学院 医学系研究科 臨床心理士）

【開催日時】：2014年5月30日（金）（平日コース）

18:30～21:00（開場18:10）

※申し込みの最終締め切り 5月29日（木） ★先着 10名様

【申し込み】<http://goo.gl/AKIfR0>

【メール】 [電話]でも「申込の受付」を致します。 coachpsy1@gmail.com 080-1127-3088



【主催】： 日本コーチング心理学協会 Center for Coaching Psychology

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】： info.coaching.psychology@gmail.com