

—小さな心に寄り添って—

# 子どものメンタルヘルスについて

～乳幼児期を中心に～



メンタルヘルスは精神保健を意味し、広く心の健康問題を扱う概念です。

時代が進むにつれ、精神疾患に対して多面的な理解がなされ、

精神病以外の精神疾患一般にわたって、家族や親の問題と役割の重要性がいつそう明確になってきました。

それは、さらに追求してゆけば、人生の最早期の乳幼児期のメンタルヘルスを適切に扱うことにより、

多くの病的状態や不幸を予防できる可能性が開けてくるということに繋がります。

当日は、乳幼児期を中心に「こころの発達」の過程と子育て中の皆さんに知っておいてほしいことを、

クリニックに通う事例を交えながらお話したいと思っています。



## 【講師プロフィール】

高田美和子氏

(児童精神科医・宮城県子ども総合センター勤務)

名取市出身

平成4年 岩手医科大学卒業

東北大学小児科、仙台市立病院小児科等を経て、

平成10年 横浜市立大学小児精神神経科勤務

平成14年 宮城県子ども総合センター 常勤となる

日本小児科専門医・日本児童青年精神医学会認定医・精神保健指定医

日 時：5月21日(水) 19:00～20:30

会 場：エル・パーク仙台 セミナーホール

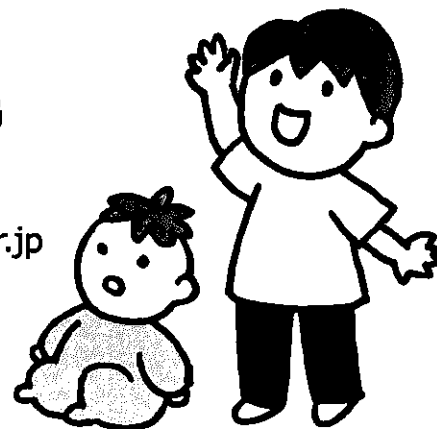
(仙台市青葉区一番町141ビル5F)

参加費：無料

申込み・問合せ：リプロネットみやぎ事務局

FAX：022-292-0167

e-Mail：repro@muraguchikiyo-wclinic.or.jp



「リプロネットみやぎ」は…

リプロダクティブ・ヘルス/ライツの理念をもとに、すべての人が自分の性の健康を守り、守られて、よりよい人生を歩んでいけるための情報や話し合いの場を提供する活動を続けている市民団体です。