

子育てセミナー

お母さんはカウンセラー

子育てって どう取り組めばよいのかしら・・・とお考えのお母さん。

基本的には、子供達が、大人になっても困らないような「考え方」や「知識」「行動」などを伝えていくことと云えるのですが、同時に子供達の個性や能力を伸ばしながらのサポートが望ましいのは云うまでもありません。その為にはお母さんが、子供をよく知る（理解する）ことが重要になってきます。

その方法として、このセミナーでは「ヘルスカウンセリング」の技術や考え方を取り入れた子育てを3回にわたって提案致します。一緒に子育てを考えてみましょう。

*このセミナーは、年に数回実施しておりますので、何回目からでも参加が可能です。

〇回数とテーマ

第一回は、子育ての考え方や、子供の側に立った子育ての方法を学びました。
子供達が、大人になってから困らないように、強い心と多くの知恵をお母さんの愛情と一緒に伝えてゆくことは、とても大切なことです。

今回は第二回 子育てとヘルスカウンセリング（ヘルスカウンセリングの方法を子育てに活用することを学びます）（お母さんの自己分析体験）

第三回 これからの子育てを考える
（現代の子供に表れる問題行動への対処とアドバイス）

〇講師： 隅田 頌子（ヘルスカウンセリング・アカデミー 代表）

〇会場： エルパーク仙台 5F セミナー室（仙台市青葉区一番町141ビル）

〇セミナー受講料： 全3回=2500円（第一回セミナーで納入して頂きます）

〇セミナー日時： 第一回 終了しました。次回は、6月です。

第二回 4月 23日（水曜日）10:30~12:30

第三回 5月 21日（水曜日）10:30~12:30

〇参加申込み： ・メール YFA70781@nifty.com

・FAX 042-384-2700 下欄にご記入の上、送信して下さい。

・当日の参加も受け付けています。

〇企画： ヘルスカウンセリング・アカデミー（東京都小金井市前原町3-40-36-203）

住所	TEL()
氏名	託児希望(歳)