

家族カウンセラーを目指して

「聴く力を学ぶ」セミナー

☆☆PHP研究所 PHPゼミナール専任講師・メンタルヘルス研修講師☆☆

講師：心理カウンセラー 三崎 美津江 氏

▼共著「産業精神保健ハンドブック」(中元社)、「認知療法ケースブック」(星和書店)他

「仙台PHP傾聴を学ぶ会」ではコミュニケーションについての身近なテーマや事例に取り組みながら、傾聴の意味や大切さを考える勉強会を毎月行っています。

参加者が気軽にしゃべり、楽しく学ぶことのできる会を目指しています。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

●日時：2014年5月10日(土) 13:30~16:30

●会場：仙台市民活動サポートセンター6階会議室

仙台市青葉区一番町四丁目1-3 地下鉄広瀬通駅 西5番出口 TEL022-212-3010

●内容：「傾聴」とは、相手の気持ちをきちんと受け取り、相手の立場に立って理解する聴き方のことです。

家族だとじっくり話が聴けない、つい感情がストレートに出てしまうなど、家族と上手くコミュニケーションを取るための「こころのキャッチボール」に必要な傾聴のスキルとポイントを学びます。

・聴くことの難しさを理解し、「家族にカウンセラー」がいることの素晴らしさを学びます。

・家庭間における事例(親子、夫婦、祖父母、孫など)を中心に演習を行い、傾聴のスキルを実践的に学び、「家族カウンセラー」を目指します。

●参加費：1,000円(資料代を含む) ●定員：50名(先着順)

●お申し込み方法

参加ご希望の方は、下記の申込書にご記入の上、5月8日(木)までお申込みください。

ショートメール(080-5843-0786)、電話でのお申込みもOKです。



「聴く力を学ぶセミナー」参加申込書 (FAX:022-378-2807)

お名前: _____ TEL: _____ FAX: _____

ご住所: _____

メールアドレス(携帯電話可): _____

■主催 仙台PHP傾聴を学ぶ会 (担当: 小野寺)

FAX:022-378-2807

TEL:080-5843-0786

※ご記入いただいた個人情報は、ご案内資料のみのご送付に使用させていただきます。