

大震災後3年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

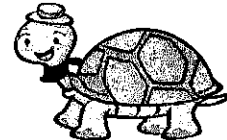
仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 31 回 —

大震災後早や3年が過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？  
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。  
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。 仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步  
一步共に歩んでいきましょう！ お気軽にお越しください。 スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 4月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時：平成26年 4月 13日(日) 14:00~16:00

会 場：仙台市福祉プラザ 第4 研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象：定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)

精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で心が痛み、回復が進まず悩んでいる方や家族及び  
医療・福祉関係者・ボランティア・福祉に関心を寄せる一般の方どなたでもご参加いただけます。

**今回のお話し：当事者研究紹介・Q&A を集いの前半で予定しています**

今回は当事者研究ぶらっとの皆様による当事者研究のお話しを予定しています。(タイプA型例会、オープン方式)

第32回 平成26年5月11日(日)の集いはタイプB型例会クローズ形式(本人と家族に限定)での開催予定です。

参加費：無 料

内 容：ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩みから回復を目指す自助グループの集いです。  
オープン方式例会には当事者、専門家のスピーチやミニ講話をプログラムの中に組み込んでいます。

主 催：仙台心のケア研究会

後 援：仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)

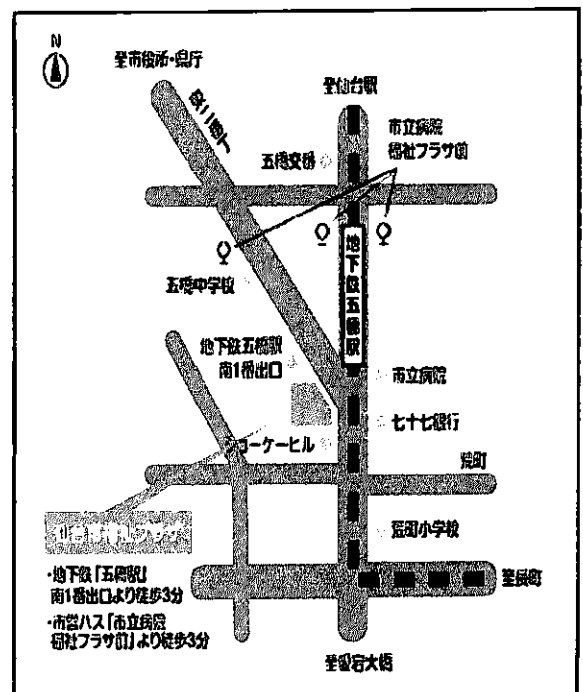
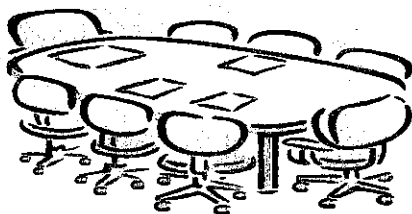
参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

今後の開催予定

福祉プラザ案内図 地下鉄五橋駅南1番出口より徒歩3分

回	平成26年	時 間	定員	集いの方式
32	5月11日(日)	14:00~16:00	15名	クローズ
33	6月 8日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
34	7月13日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
35	8月10日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
36	9月14日(日)	14:00~16:00	15名	クローズ

## 仲間 絆 回復



※ ホームページ開設: 「仙台ピアカウンセリングの集い」で

仙台ピアカウンセリングの集い - OCNと表示されます。(URL:<http://www9.ocn.ne.jp/~toaroad/contents.html>)