

～食べてはじめる海の応援～

♪～つくる人とたべる人をつなぐ♪

食育NPO「おむすび」

お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな…」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：春のめぐみのごちそうづくり

メニュー：☆炊き込みチャーハン ☆あさりのバター焼き
☆しらすのチーズせんべい ☆しらすの卵とじスープ
☆いちご大福



ムッシュと作ろう！

いつ：2014年4月26日(土) 10:30～14:00

どこ：みやぎ生協幸町店 調理室

※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ：1組1500円(1名追加につき700円プラス)

もちもの：エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数：幼稚園・小学校の親子12組(30名まで)

もうしこみ：①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年齢)

⑤メンバーコードを明記し、ハガキ・FAX・eメール **締切4/16(水)**

984-0822 仙台市若林区かすみ町1-47

木村和子

※応募者多数の時は抽選
連絡ハガキは4月18日
に発送予定

FAX 022-285-0824

E-mail: tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp

問い合わせ 食育NPO「おむすび」 090 4312 3025(清水智子)



前回は「ふりのミラノ風カツレツ」などを作りました



主催：食育NPO「おむすび」
共催：(株)仙台水産 みやぎ生協
後援：MELON (株)鈴力水産