

子育てセミナー

お母さんはカウンセラー

子育てって どう取り組めばよいのかしら・・・とお考えのお母さん。

基本的には、子供達が、大人になっても困らないような「考え方」や「知識」「行動」などを伝えていくことと云えるのですが、同時に子供達の個性や能力を伸ばしながらのサポートが望ましいのは云うまでもありません。 その為にはお母さんが、子供をよく知る（理解する）ことが重要になってきます。

その方法として、このセミナーでは「ヘルスカウンセリング」の技術や考え方を取り入れた子育てを3回にわたって提案致します。 一緒に子育てを考えてみましょう。

*このセミナーは、年に数回実施しておりますので、何回目からでも参加が可能です。

○回数とテーマ

- | | |
|-----|---|
| 第一回 | 現代の子供と子育て
(いろいろな情報の紹介と子供を理解するための学び) |
| 第二回 | 子育てとヘルスカウンセリング
(ヘルスカウンセリングの学び。お母さんの自己分析体験) |
| 第三回 | これからの子育てを考える
(現代の子供に表れる問題行動への対処とアドバイス) |

○講師 : 隅田 頌子 (ヘルスカウンセリング・アカデミー 代表)

○会場 : エルパーク仙台 5F セミナー室 (仙台市青葉区一番町 141ビル)

○セミナー受講料 : 全3回=2500円 (第一回セミナーで納入して頂きます)

○セミナー日時 : 第一回 3月 31日 (月曜日) 10:30~12:30

第二回 4月 23日 (水曜日) 10:30~12:30

第三回 5月 21日 (水曜日) 10:30~12:30

○参加申込み : ・メール YFA70781@nifty.com

・FAX 042-384-2700 下欄にご記入の上、送信して下さい。

・当日の参加も受け付けています。

○企画 : ヘルスカウンセリング・アカデミー (東京都小金井市前原町 3-40-36-203)

住所	TEL()
氏名	託児希望(歳)