

女性を楽しもう!

2014.4.12(土)

OPEN 9:30 ~ CLOSE 19:00

先着 250 名様に素敵なプレゼントあり♪  
(ブースOPEN 11:00 ~ 19:00)

AER(仙台市情報・産業プラザ)  
仙台市青葉区中央1丁目3番1号  
5F多目的ホール  
6Fセミナールーム

# ウーマンフェスタ

2014

## 入場無料

### もっと輝けるステージへ

この度、女性をもっと輝ける社会づくりを目指した市民活動として「ウーマンフェスタ 2014」を開催する運びとなりました。さまざまな気持ちや環境の変化に揺り動かされ、悩みながら生きている女性達。それゆえに、個々だけではなく、独身女性、妻、母、働く女性の心の垣根を超えて、互いの立場を理解し、素直に受け入れあい助けあっていくことが、女性が輝ける生き方に直結するのではないかと考えます。今回のイベントは、それぞれの人生のステージに立つ女性達が一同に集まり、力を合わせて創り上げていきます。このイベントを通して、スタッフ、出場者、来場者が一体となり、さらなる成長や新たな絆、感謝の心が醸成される機会にしたいと考えます。そして、自分が選択した人生に自信を持ち、笑顔で人生を謳歌できる『女性が輝ける社会』を目指します。

#### 来賓ご挨拶

宮城県商工会議所  
女性会連合会  
会長  
平賀ノブ様



ウーマンフェスタ2014実行委員長 佐藤 律子



#### 無料 基調講演

10:00 ~ 10:45  
5F 多目的ホール

漫画家・コラムニスト 井上きみどり  
「女子的・自由な生き方のススメ」



結婚していない、結婚している、子どもがいる、子どもがいない、そして年齢。そんな自分の立場にとらわれず、広い視点と細やかな視点を同時に持って自分自身を俯瞰してみませんか。きっと、自由でラクな生き方が手に入ります。

【プロフィール】  
仙台市在住の漫画家・コラムニスト。震災復興、放射能、女性と子どもの病気、国際協力をテーマに作品を発表。「YOU」で10年連載した子育てコミック「子供なんか大キライ!」は累計100万部を超える。近作に「オナナの病気を話しましょう」「わたしたちの震災物語」「マンガでわかるコードモの医学」(すべて集英社刊)「ぶくしまノート」(竹書房) 雑誌「新報」にてイラストコラム「週刊きみどり」連載中。

11:00 ~ 11:45 5F 多目的ホール

#### ステージイベント 無料

フリーキャスター 赤間裕子  
「健康に! 美容に!  
いきいきヴォイストレーニング」



司会  
平塚裕子



【プロフィール】  
民放・NHKで20年間、局アナウンサー、キャスターとして活躍した後、2009年に独立。司会の他、「好印象を与える声と話し方」についての講演・研修・セミナー講師として積極的に活動中!特にヴォイストレーニングは、コミュニケーションやビジネスはもちろんだ、健康や美容の面でも大切であることから力を注いでいる。青葉区本町で「声と話し方スクール・ヴォイス&トーク」を開校。iPhone アプリ「カツゼツ」、音声ダウンロード版ともに好評リリース中。

12:00 ~ 12:45 5F 多目的ホール

#### ステージイベント 無料

幸せ料理研究家 相田幸二(こうちゃん)  
「忙しい女性の簡単レシピ」



【プロフィール】  
幸せ料理研究家こうちゃん。より簡単に、よりシンプルに、おいしい料理を! 16歳からホテルの和食部門で板前修行をし、その後サラリーマンを経験。ブログ「こうちゃんの簡単料理レシピ」をスタート。ヤフーブログのアクセス件数4300万オーバー。宝島社出版の「こうちゃんの簡単料理レシピ」シリーズが、150万部のミリオンヒットになり話題を呼ぶ。現在、シリーズは、216万部を突破!絶賛発売中。その他雑誌連載・テレビCM・テレビ・ラジオ・イベント・食品メーカーコラボ等も多数出演。現在子育て奮闘中でもある。

13:00 ~ 14:45 5F 多目的ホール

#### ステージイベント 無料

「女性のモテ姿勢をつくる  
10のお手軽エクササイズ」



株式会社 FIT-R 健康工房 代表取締役。NHK 仙台放送局【ひるはひ】体操コーナー出演中。



株式会社 FIT-R 健康工房 インストラクター。NHK 仙台放送局【ひるはひ】体操コーナー出演。



ダンサー Salwa  
ダンスチーム SalwaDanceCompany 主催 仙台を中心にベリーダンスショーを行っている

#### ブースコーナー

11:00 ~ 19:00  
アエル 5F 多目的ホール

来場される皆様すべてがお楽しみいただけるようテーマごとにバラエティに富んだブースをご用意いたします。

- ブース出展者募集中!
- 協賛広告企業募集中!

ウーマンフェスタ2014で得た広告等に伴う収益は一部の活動費及び必要経費を除いた全額を「東日本大震災みやぎ子ども育英募金」及び「ネパールの無医村に診療所を建てるプロジェクト」に寄付させていただきます。



#### ワンコインセミナー

11:00 ~ 16:45  
アエル 6F セミナールーム

1セミナー 45分/500円  
人気講師によるワンコイン(500円)セミナー。  
※詳しくはウラ面をご覧ください。



主催: ウーマンフェスタ 2014 実行委員会  
後援: 仙台市・仙台商工会議所・仙台市商工会議所女性会・(公財) 仙台産業振興事業団・(公財) 仙台観光コンベンション協会・エフエム仙台  
さんだい タウン情報 machico 仙台放送 TBC 東北放送 KHB 東日本放送 エキサイト 河北新報社

お問合わせ: ウーマンフェスタ 2014 事務局 (株式会社アートセレモニー内) 〒980-0803 仙台市青葉区国分町 1-1-11 スズキビル 2F  
メール ritsuko@artbridal.co.jp TEL 022-721-1122 FAX 022-206-0296 (担当 佐藤・赤間)  
HP http://www.womanfesta.com/



# ママブース

子供と一緒に楽しめる体験コーナーをはじめ、ママ必見のブースが揃っています♪

- ・赤ちゃんヨガふれあい遊び・リトミック
- ・骨盤調整ヨガ・ベリーダンス・英語子育て相談
- ・ママのお悩み解決体操・母乳育児相談コーナー
- ・スクラップブック講座 など



# カフェブース

宮城県内から選りすぐりの銘品が揃いました。会場内の待ち時間の休憩やランチタイムはこちらで♪

- ・こんがりモチモチの手作りパン
- ・プリン・焼菓子・コーヒー
- ・エスプレッソ・紅茶 など



# 美容ブース

女性のキラキラがここに集合！身体の中と外からキレイになれる楽しいブースが大集合♡

- ・メイク&フォト体験・漢方でダイエット
- ・無添加石鹸・ダイエット美容食品
- ・プラチナボディージュエリー体験 など



# いやしブース

女性のお仕事や子育ては大変！日頃の疲れはこちらで癒しましょう！一流の施術師があなたの疲れを短時間で取り去ります♪

- ・マッサージ・オリジナルティ
- ・ジェルネイル・ハンドマッサージ・恋愛相談
- ・手作り布ナプキン・生活イライラ相談 など



# 起業ブース

奥山市長が目標に掲げた「仙台を日本一起業しやすいまちにする！」。ウーフェスも女性起業家を積極的に応援して行きます！

- ・女性起業応援コーナー
- ・不動産に関するお悩み相談
- ・オレオレ詐欺相談 など



# 震災支援ブース

女性が元気になれば社会全体が明るくなる！ここでは女性がリーダーとなっている様々な震災支援活動をご紹介します。

- ・東北のお土産
- ・ういごはん販売
- ・園児エプロン販売
- ・手作りジャム販売 など



ワンコインセミナー事前予約受付中 6F セミナールーム (2) A  
TEL 022-721-1122 HP <http://www.womanfesta.com/>

時間	タイトル	講師プロフィール
11:00 ~11:45	恋と仕事に効く！ 異性間コミュニケーション	 結婚情報誌 アートブライダル編集長 佐藤 律子 氏 普通のOLからウエディングプランナーに転身、仙台初のレストランウエディング事業で驚異的な売上を達成して独立。1000人以上のカップルを手掛けた経験から、恋愛結婚講座を開講。婚活ベテランとして注目される。恋愛結婚心理をビジネスや教育に落とし込み、大手企業や学校で異性間コミュニケーション研修を開講。受講者は延べ2千人を超え、全国で活躍中。秋田県由利本荘市の「秋田美人街道コンテスト2012」で「秋田美人街道賞(大賞)」を受賞。
12:00 ~12:45	欧米の女性に見る 「自立」と 「コミュニケーション」	 株式会社ライフブリッジ 代表取締役 櫻井 亮太郎 氏 仙台生まれ。中学卒業後進学。シアトルで高校、ロンドンで大学を卒業後、ドイツ・デュッセルドルフ、及びオーストラリア・シドニーにてIT企業に勤務。1999年に帰国してからは、外資系金融機関、ITエンジニアとして勤務。2006年に仙台に戻り、株式会社ライフブリッジを設立。7日間で英語使用した接客ができるようになる「外国人おもてなし研修」の主催、短期間でも効率的に英語を習得できる留学プログラムを開講している。
13:00 ~13:45	女子カアップ！ 美しい立ち居振る舞い講座	 第一印象研究所 所長 杉浦 永子 氏 秋田県出身。2006年~2014年(8年目) 研修先300社以上・年間200名以上の実績。大手航空会社での客室乗務員、児童英語教室の運営等を経て、現在、企業、病院、学校、カルチャースクールなどでのビジネスマナー講師、現場接客アドバイザーとして幅広く活躍中。2013年、日本アンガーマネジメント協会のファシリテーターの資格を取得。
14:00 ~14:45	今すぐ魅力あふれる人になるための個性を生かした 美塾メイクレッスン	 美塾仙台校 代表 佐佐木 順子 氏 美塾仙台校代表、美塾講師養成クラス認定講師、NHK 仙台放送局【ひるひら】メイクレッスン担当、全国で美塾レッスンを、講師養成をはじめ講演活動や指導等で幅広く活躍中。管理栄養士、国際美容食学A級ライセンス、JICAカiproテクター、美容カiproテクターなど資格多数、美のスペシャリスト。
15:00 ~15:45	なりたい自分で 生きる人になる	 (有)アライブ・ワン 代表 後藤 美香 氏 コーチング専門会社(有)アライブ・ワン代表、東北唯一の国際コーチング認定プログラムICCプロコーチ養成講座、CLT社内コーチングリーダー養成講座開講。日本プロコーチ認定評議会 認定マスターコーチ。自分の人生を大切に豊かに生きるサポートコーチとしてまた行政、企業、団体でコーチング文化の浸透を目指し全国で研修・コーチングリーダー養成を行う。
16:00 ~16:45	私のワラジは他人様に 履かせていただきました	 パーソナルフォトグラファー PhotoWin 代表 福田 沙織 氏 仙台出身。広告代理店の営業を10年経験したのち、平成15年より写真家へ。主に日本高校野球連盟全国撮影指定業者として全国で高校野球を撮影。高校生のスポーツを中心に、個人のための記録、記念撮影を行う。現在は撮影業と並行して、6年前から関わるキャリア教育系NPOのコーディネーター、企業とクリエイターを結び公共事業のコーディネーターとしても活動。

ワンコインセミナー事前予約受付中 6F セミナールーム (2) B  
TEL 022-721-1122 HP <http://www.womanfesta.com/>

時間	タイトル	講師プロフィール
11:00 ~11:45	「お肌がキレイ」は、 女性の永遠のテーマ	 株式会社地球の恵 代表取締役 樹 美千子 氏 福島県会津出身。仙台に引っ越し、震災に遭う事にも意味があるのではと、仙台にとどまり宮城の被災地の素材、福島産の素材を石けんに混ぜ全国へ発信する無添加こだわり石けんを開発。お肌を愛する事で心も健康にしたいと思いから、今後、無添加こだわり基礎化粧品を開発予定。JARTQ認定妊産婦ケアマスター、JAA認定妊婦アロマケア、JAA認定アロマコーディネーター、FHA認定心理カウンセラー。
12:00 ~12:45	本当の引き寄せの法則 ~自分を愛せば 人生が変わる~	 株式会社ハッピーウーマン 代表取締役 チハラ タクニコ 氏 心理セラピスト。自分を見つめ、本当の自分を知り、本来の自分を生きるための深い洞察と知恵を提供している。東京で大手証券会社、外国政府観光局勤務後、2004年横浜/表参道にて開業。有能で社内のために、真実の愛や人間関係に不慣れな女性の間で「人生が変わった」という口コミで評判。
13:00 ~13:45	母乳育児を楽しく 長く続けるために	 さかいたけお 赤ちゃんクリニック 院長 堺 武男 氏 さかいたけお・赤ちゃんこどもクリニック院長。東北大学医学部卒業後、東北大学医学部小児科入局。仙台市立病院小児科勤務、東北大学医学部小児科講師、東北大学附属病院産科センター助教授、宮城県こども病院副院長を経てクリニックを開業。こどもの母乳育児が専門で、母乳育児の推進、難病のことも支援、ダウン症の家族支援、予防接種の推進を行っている。
14:00 ~14:45	心を抱きしめると 子育てが変わる。 癒し子育てのススメ	 日本抱っこ協会理事 子育てカウンセラー 萩原 光 氏 千葉県でシャローム共創会を主宰し、多くの親子の立ち直りを援助するがたから、雑誌の連載・講演活動などを通じて、癒しの子育て「親子3人」(抱っこ法)の普及に力を注いでいる。自ら運営するホームページ「ひかりさんの子育て相談室」は、多くのママたちの支持を集める人気サイトとして有る。
15:00 ~15:45	オトナ女子のハローワーク ~リアルインタビューから 見る女性の動き~	 株式会社セールスリンク 代表取締役 一般社団法人みやぎ次世代 育成協議会代表理事 佐藤 なな子 氏 都市銀行勤務、広告制作会社勤務後、ライターに転身。フルコミッション営業を経験後、起業。2012年、企業研修から講師サポートを行う。株式会社セールスリンク設立。また、小中高大学生を対象とした社会人教育、女性を対象にした講座運営、職業訓練校などに力を入れている。1児の母。
16:00 ~16:45	ファッションで素直な 可愛さを表現しよう	 有限会社 ONEanother 山口 文彦 氏 山形県鶴岡市出身。宮城ドレム芸術専門学校卒業。(株)Y.O.コネクティブカンパニー入社。カリスマ販売員として活躍。宮城エリアマネージャーを経て30歳にて独立。仙台市内 PARCO FORUS などに4店舗経営11年目を迎える。母校の宮城ドレム芸術専門学校にて外部講師としても活躍中。