

口コミで広がり
大人気のあの!!

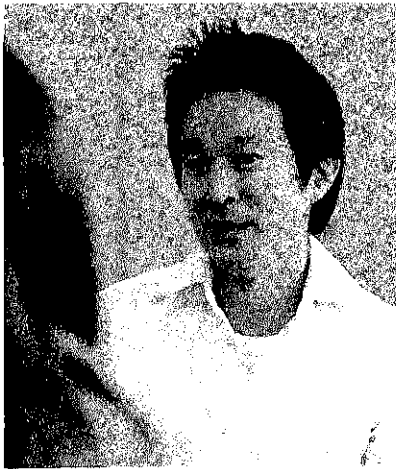
イヤイヤ期に
効く!

「子どもにイライラ
して自己嫌悪...」

「どこまで厳しく
したらいいの?」
...を解決!

子育てが楽になる講座が 仙台でも聴けちゃいます!!

～子育てが楽しくなるママカフェ@仙台～
イライラする日常を楽にするコツは



「**胸のしくみ**」を知ることから
子どものイヤイヤ期が始まると、言う事を聞かない我が子へのママのイライラは
ピークに！怒って罪悪感を感じたり、我が子がかわいく見えなくなったり…。
そこで!『どうしてこんな行動をするの?』『どこまで厳しくしたらいい?』など毎日
悩みながら子どもと向き合っているママ達が少しでも楽になるよう、東京から先
生をお招きして講座を開催いたします!

講師は、年間250回以上の講演を行い、カウンセラー、神奈川県立高校の教師と
しても活躍されている「キム兄」こと木村宜貴(きむらよしたか)さん。
毎月首都圏の15カ所以上で定期開催される大人気の子育て講座『子育てが楽
しくなるママカフェ』の内容を、仙台でも聴ける貴重なチャンスです!ワークをし
たり、温かい雰囲気の中で初めての方でも楽しめますよ♪ぜひご参加を!

2014年 3月9日(日)
10:00～15:15

【11/17 初開催した際頂いた、参加者様のご感想より】

- ◆全てが目からウロコでした!(笑) いろんな本を読んできましたがキム兄のお話が一番生かせそうです!
- ◆これを知って子育てするのと知らないでいるのではだいぶ違ってくると思う!
- ◆子どもが言う事を聞かないのは子どもに合った対応じゃなかったからという事がわかりました。
- ◆子どもが小さい時に聞けたらもっと良かったなあ!と思いました。
- ◆ぜひ継続して学びたい。

...などなど

●日 時:2014年3月9日(日)

第1部 10:00～12:00 ママのストレス解消法 ～イライラ感情を上手に扱う秘訣～

第2部 13:15～15:15 「どこまで厳しくしたらいい?」悩めるママに贈る考え方のヒント

●場 所:仙台市市民活動サポートセンター研修室3

●参加費:第1部・第2部ともに各3000円 / 通し参加割引:5000円

●申 込: <http://www.reservestock.jp/events/31520>

●問合せ:(TEL)090-3982-4088 (代表 武山理恵)

(E-MAIL) mamacafesendai@yahoo.co.jp

●主 催:子育てが楽しくなるママカフェ@仙台スタッフ

通し参加の方がより身に付きます!
ご夫婦・お友達割引も有り!
詳細は申込URLへ

こちらのQRコードより申込情報を
読み取りいただけます



この講座は、(公財)せんだい男女共同参画財団の支援を受けて実施します。