

うつ病などの、患者自助会を開催します。(ピアカウンセリングもーていんぐ)

主催：宮城県メンタルヘルス村。(mixi コミュ)
平成 25 年度せんだい男女共同参画財団、
自助グループ支援事業対象団体。

☺ ~村会で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか?~

【村会 MURAKAI とは?】

…「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も歓迎です♪

2009 年 8 月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

簡単にいえば、**自助ミーティング、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか?

【対象とびる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です!

精神疾病、精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての疾病、全ての障害が対象）などの当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。

◆介助者同伴でも、参加できます（介助の方の分も会費 500 円が別途発生します）。

【今後の開催詳細】

いずれも時間は、13:00~16:00(開場 12:30)

2014 年 3 月 15 日(土) (エル・パーク仙台：セミナー室)

2014 年度 4 月会は休止します。

2014 年 5 月 25 日(日) (エル・パーク仙台：セミナー室)



【★要予約：予約方法】(※宮城県メンタルヘルス村。連絡先)

jakura59469@yahoo.co.jp

に送信。(匿名のハンドルネーム、あだ名など。性別、参加人数を書いてください)。

料金：お一人様あたり **500 円**

詳細は、Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」にて確認ください。

<http://ameblo.jp/mentalvillagev2from2009/>

2014/02 配布用チラシ