

第 163 回 仙台親 の会開催のお知らせ

雪晴れの青空がまぶしく広がっています。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。

さて、第163回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

貴重な意見交換により、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時： 平成26年2月22日(土) 13:00～16:30
会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室3
講 師： 千葉 伸子先生（東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師）
内 容： 12:50～ 受付
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション
参加費： 初回の方 2,500円
2回目以降の方 5,000円（2,500円×2ヶ月分）
主 催： 子どもの問題を考える会仙台



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ2月19日(水)までご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)



<第163回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

- 地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ
- 市営バス「商工会議所前」徒歩3分

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。