

二人目が  
もうすぐ生まれる  
ママのための・・・

重くなって  
だっこやおんぶが辛い  
ママのための・・・

家事ができなくて  
イライラしている  
ママのための・・・

# おんぶだっこカフェ

我が子の甘えんぼ攻撃に、なかなか家事がはかどらない!!とお困りではありませんか?

子どもとのふれあいを大切にしながら、家事がはかどる、母にも子にもダブルで嬉しい

ベビースリングでの‘だっこ’と兵児帯での‘おんぶ’の体験会です♪

二人目の赤ちゃんは、上の子がいるので生まれてすぐにお出かけしなきゃならなかったり、

1歳過ぎてからのだっこやおんぶは、重たくなって腰や肩が辛い・・・そんな母にピッタリです!

おいしいお茶とお菓子をいただきながら、身体に密着するから重さが苦にならない

昔ながらのおんぶとだっこを教わって、快適な毎日を手に入れましょう☆

月日	場所	月日	場所
2月4日(火)	エル・ソーラ仙台託児室	3月4日(火)	エル・ソーラ仙台託児室
★★★★★★	★★★★★★	3月11日(火)	エル・ソーラ仙台託児室
2月18日(火)	エル・パーク仙台 フィットネススタジオ	3月18日(火)	エル・パーク仙台 フィットネススタジオ
2月25日(火)	エル・ソーラ仙台託児室	3月25日(火)	エル・ソーラ仙台託児室

### \*時間\*

いずれも 10:30~11:30

### \*参加費\*

500円(ホットドリンク&スイーツ付)

### \*申込み\*

①開催日②氏名③連絡先④お子さんの月齢  
を明記の上、開催日の3日前までに  
こひつじる〜む [kohitujiroom@gmail.com](mailto:kohitujiroom@gmail.com) まで

### \*主催(お問合せ)\*

こひつじる〜む ☎070-5322-0046

### \*MAP\*



この事業は(公財)せんだい男女共同参画財団の支援を受けて実施します>