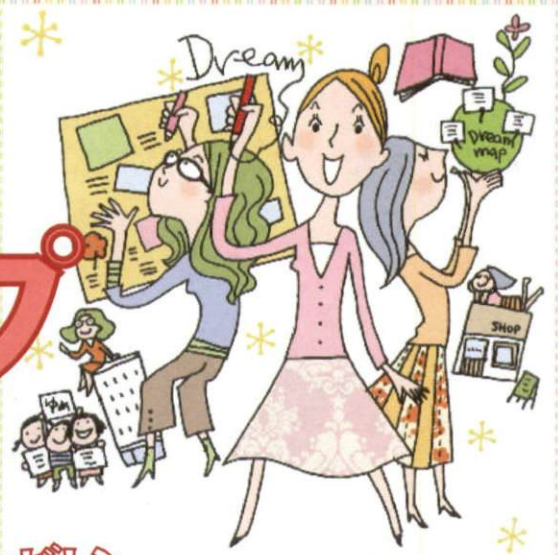


やりたいことを見つけない、
キラキラ、ワクワクの毎日が待っています。
なりたい自分になれるツール「ドリームマップ」をつくりましょう！
一步踏み出したいあなたへ...



ドリームマップ 1Day講座

in せんだい



Q: ドリームマップって何?

A: 直訳すると「夢への地図」。夢や目標を明確に描き、実現に向けて行動したい! という心のスイッチをオンにする**目標達成**ツールです。

Q: 何をしたいかわからないし、夢なんて持っていないんですけど...

A: 仲間とのワークのなかで、自分の**潜在的な夢**が飛び出てきます。「私のやりたいこと・夢はこれだったんだ!」驚くような**自分発見**の連続です!

Q: 頑張ってもうまくいかないし、夢なんてかなうわけがない。

A: 「夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則」を知ることで**目標達成**の仕組みを理解し、**パワー**が手に入ります。

Q: ドリームマップを作ると何かいいことあるのかな?

A: 自分、まわりの人、社会みんなが**Happyな夢**を描くことが大切だとドリームマップは考えて、夢を「**4つの視点**」で描きます。ですから夢がかなった時**みんながHappy**になっているのです。

Q: どんな活動しているのか教えて。怪しい団体じゃないの?

A: ドリームマップは名古屋商工会議所主催「**女性のための創業塾**」プログラムとして**2002年**にスタート。2004年には**経済産業省**の教育プログラムとして採択され、全国の小・中学生約**1万人**がドリームマップ授業を受けています。2010年からは**ICPドリマ**先生が全国でドリマ・プロジェクトを展開。日本だけでなく**世界中**に活動の場を広げ、述べ**3万人**が体験しています。

Q: 誰でも作る事ができるのかな?

A: ドリームマップ作りに年齢も性別も職業も関係ありません。子供達が夢を描き育む**学校ドリマ**、就職前の**学生ドリマ**、親と子・家族でドリマ、**起業プラン**作りのドリマ、**社員研修**のドリマ、**退職者**のためのドリマ、**シニア**のドリマ、**地域活性化**や**サークル活動**のドリマなど、さまざまな場所やテーマでたくさんの方がドリームマップを作っています。

ドリームマップせんだい2014年前期開催スケジュール

- 2月9日(日) 10:00~17:00(受付9:40~)
- 4月6日(日) 10:00~17:00(受付9:40~)
- 6月7日(土) 10:00~17:00(受付9:40~)

※ワークショップは1日で終了します。ご都合の良い日にちをお選び下さい。

☆会場: せんだいメディアテーク 2階会議室

☆参加費: 10,000円(再受講は3,000円)

お申し込み: <https://www.facebook.com/dreammap.sendai> (PCでお問合せフォームよりお申込みができます)

お問い合わせ: dreammap.sendai@gmail.com / TEL 070-5320-4949 (渡辺)

主催: 一般社団法人ドリームマップ普及協会 ICP認定コーチ・ドリマ先生 佐藤恵子(理事)・渡辺せつ
本部: 一般社団法人ドリームマップ普及協会

108-0075 東京都港区港南3-6-21 コスモポリス品川3508

<http://www.dream-map.info/>





ドリームマップの仕組み

人は夢(目標)を設定し、それが実現した状況をリアルに想像すると、その実現に向けてポジティブかつ主体的に行動することができると近年の脳科学により解明されてきました。ドリームマップでは、将来の「なりたい自分像」を明確にイメージ&ビジュアル化し、広く周囲に公言することで、その認知・受容を得ていきます。さらに一人一人が自己に対するイメージをプラスに変化させ、その実現に向けた発展的かつ前向きな行動を起こすきっかけをつくります。

夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則

私たちは、夢をかなえたり目標を達成するために行動を起こします。夢の実現に必要な行動を導き出すためには、

- (1) 自らが置かれている現状の分析を行い、
- (2) 将来のあるべき姿をビジュアル化することで、その差を明らかにします。そして、その差を埋めるために
- (3) 相応しい行動を起こすのです。

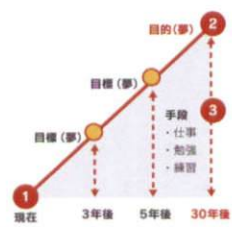
毎日の仕事や勉強、練習は「夢」をかなえるための手段です。夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則によって「仕事を通じて成長する喜び」と「夢を実現していく楽しさ」を伝えます。

ドリームマップではこの図を「夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則」と呼びます。

ドリームマップの4つの視点

1. 自己実現(物質的なこと)
2. 自己実現(精神的なこと)
3. 他者への貢献
4. 社会への貢献

自己の物質的・精神的充足のみならず他者や社会への影響を考えることにより、他者や社会との関係における自己の価値や意義を強く意識し、社会性や公益性が導き出されるようになります。



佐藤 恵子 (さとう けいこ)

宮城女子大学卒業後、結婚し牧場経営及び地場産品会社を企業。経営に携わる中で様々な就労準備者を受け入れ、就業に必要な知識やマナーを教える経験を積む。子育てが一段落した2007年、中国大連市の日本語学校にて、日本語及びビジネスマナーを指導。

2008年帰国し、研修会社にて社員教育セミナー企画運営、ビジネスマナー講座他企画・運営に携わる。

同年、株式会社ワールドコンフィデンス設立。代表取締役就任。

2012年、一般社団法人障害者就労支援協会を設立。代表理事就任。

現在は東京都認可就労移行支援事業所「コンフィデンス日本橋」「コンフィデンスこうじまち」を運営。(職員17名)経営の傍ら、障害者にキャリア教育・ビジネスマナー・コミュニケーション講座、パソコン等を指導。

2008年にドリームマップ講師の資格を取得。

2012年に一般社団法人ドリームマップ普及協会理事に就任。ワンディドリームマップ講座(品川会場)の講師も担当。

2014年1月、シェアオフィス&セミナーハウス東京ハート♥カフェをオープン。

その他、一級整理収納アドバイザー(NPO法人ハウスキーピング協会認定)、整理収納アドバイザー認定講師(NPO法人ハウスキーピング協会外部スタッフ)、ICP認定コーチ・ドリームマップ講師・笑顔のコーチングファシリテーター、華道龍生派師範など、幅広く活動している。(2月講座ファシリテーター)

初めてドリームマップを作ってから約10ヶ月、半分以上の夢が叶ってしまいました!! ドリームマップって、本当に魔法のツールです。皆さんもぜひ一緒にドリームマップを作って、夢を叶えちゃって下さい!
40代男性

講師のやさらかな雰囲気と楽しく納得のいく話しに悔いなく、ドリームマップが成功できました。達成したイメージを持って行動し、活用法としては構造的な待ち受け画面にする、手帳に挟むなど、常に目に見えるようにしたいと思っています。30代女性

voice

午前中のワークで本当になりたい自分が見えてきて、いよいよ午後には実際に作っているとき、すごく楽しい気分になってきました。やっぱり、本当の自分の夢だから、描くのがこんなにも楽しいのかと思いました。20代女性



世界へ、
未来へ、
夢のチカラでWorld Peace!

ドリームマップ1 Day 講座のお申込み・お問合せはドリームマップせんだいのFacebookページ内お問合せフォームまたはメールにてお願いします。

■ドリームマップせんだい■
https://www.facebook.com/dreammap.sendai
dreammap.sendai@gmail.com
070-5320-4949(渡辺10:00~17:00)
※個人情報保護について
ご提供いただく個人情報は、当協会の事業活動の範囲内に限定して利用いたします。



渡辺 せつ (わたなべ せつ)

宮城教育大学卒業後、建築デザイン会社に就職。

20代で独立し建築デザイン事務所を設立する。

1993年、有限会社セツクリエティブレンダリング取締役就任。

建築・土木のプランニング及び透視図作成、まちづくりのイメージ作成、企画デザイン等の業務を行う。(せんだい光のページェント初代実行委員、盛岡水辺の景観コンペ大賞受賞、首都機能移転構想等)

同時に東北大学工学部、東北文化学園専門学校にて、非常勤講師を務める。

2008~10年、仙台市都市計画審議会市民委員を務める。

また、趣味ではクラシック音楽の演奏会の企画・制作などを行い、これまでに「超難解音楽祭」原案企画(2004年)、「二人のコンサートマスターを一度に聴く」という贅沢。」企画制作(せんだい芸術祭賞大賞受賞、2005年)ほか、仙台フィルハーモニー管弦楽団楽員を招いての「SPCおもしろセミナー」シリーズ等を多数企画制作する。

東日本大震災以降、復興関連業務や母親の出身地 陸前高田の支援を通すうちに「すべては"人"であり、"人"を大切にする活動を通して復興に参加したい」と考え、新たな活動として2013年秋、ICP認定コーチ・ドリームマップ講師の資格を取得。地元仙台にてドリームマップの活動を始める。(2月、4月、6月講座ファシリテーター)