



コーチング心理学 基礎ワークショップ in 仙台

モチベーション、自己成長、勇気づけのコーチング心理学

【内容】:★【テーマ】:モチベーション・自己成長・勇気づけの「コーチング心理学」 2014年 2月22日(土曜日)

テーマにした新しい心理学や「心理テスト」を活用して実践します。(初心者、未経験方、歓迎)

◆相手のやる気、勇気づけ、相手の自信を高める。相手の自己成長の支援を行う方法を実践します。

今回は、最新の「学習心理学」、「教育工学」、「ポジティブ心理学」などで研究が行われている「モチベーション」のモデルを利用して、心理学の知識を学びながら、**コーチング心理学の実践**を行います。

※相手の「やる気」「意欲」を高め、前向きな意識、自己成長、変化への意識を高めるワークを実践。

自己成長の心理学、学習意欲に関わる心理学を活用して、楽しく、実践的に学びます。

これらのスキルは、学校、会社を問わず、様々な場面で利用する事が可能です。相手を高める人に！

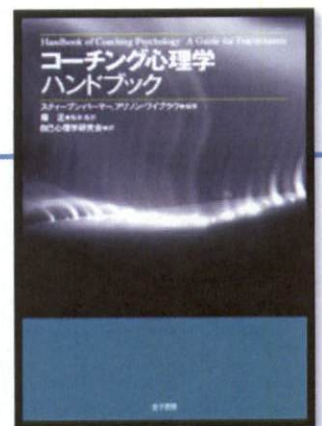


★【講習内容】:

- ◆(1)「基礎スキル編」:傾聴、質問、承認を含む心理療法、コミュニケーション・スキルを活用
- ◆(2)「モチベーション・コーチング」 G-ARCS-VE のワーク PGIC
- ◆(3)「質問技法」:「やる気や自己成長を促す質問と質問技法」
- ◆(4)コーチング心理学カードで実践。
- ◆(5)自己成長に関わる心理テストの紹介と活用(心理学に基づいた。)

★【こんな人におすすめ】 ……**初めての方でも歓迎** わかりやすくお伝えいたします。

- 心理学に基づいたコーチングに興味がある方。●心理テストで、自分タイプを知りたい人。
- 自分の自信を高めたい人 ●相手を勇気づけたい人
- コミュニケーション・スキルを向上させたい人。やる気高めたい人



【講習費】: 2500円(学生 1500円) (資料、カード付)

【会場】仙台アエル **6F** 情報・産業プラザセミナールーム(1)A

【開催日時】: **2014年2月22日(土)**

(土曜日コース): **13:30~17:00** (開場 13:10)

※申し込みの最終締め切り **2月21日(金)**

【申込】: <http://bit.ly/1dzh0Ex>

※「メール」でも「申込の受付」を致します。 info.coaching.psychology@gmail.com

★その他の「イベント情報」: <http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)



【主催】: **日本コーチング心理学協会** *Coaching Psychology Center for Japan*

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)