

うつ病などの、患者自助会を開催します。

主催：宮城県メンタルヘルス村。
平成 25 年度せんだい男女共同参画財団の、
自助グループ支援事業対象団体です。

~村会で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか?~

【村会とは?】

2009年8月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。
うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。
簡単にいえば、**自助グループ、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか?

【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です!
精神疾病、精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての疾病、全ての障害が対象）などの
当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。精神の病気でない人でも、引きこもり
や、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

- ◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。
- ◆介助者同伴でも、参加できます。

【今後の開催詳細】

いずれも時間は、**13:00~16:00(開場 12:30)**

2014年2月15日(土) (エル・パーク仙台：セミナー室)

2014年3月15日(土) (エル・パーク仙台：セミナー室)

2014年度4月会は休止します。次回は、2014年5月を予定しています。



【★要予約：予約方法】(※宮城県メンタルヘルス村。連絡先)

jakura59469@yahoo.co.jp

に送信。(あだ名、性別、参加人数を書いてください)。

料金：お一人様あたり **500円**

詳細は、Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」にて確認ください。

<http://ameblo.jp/mentaltvillge2from2009/>

2014/01