

## 第 162 回 仙台親の会開催のお知らせ

本格的な冬の到来を迎え、寒さが肌をさす今日この頃です。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。

さて、第 162 回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

貴重な意見交換により、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

#### 第 162 回 仙台親の会

- 日 時 : 平成26年1月25日(土) 13:00~16:30  
会 場 : せんだいメディアテーク 2階会議室  
講 師 : 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)  
内 容 : 12:50~ 受付  
13:00~ 自律訓練法&グループディスカッション  
参加費 : 初回の方 2,500円  
2回目以降の方 5,000円 (2,500円×2ヶ月分)  
主 催 : 子どもの問題を考える会仙台



#### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ1月22日(水)までご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第163回は、2月22日(土)午後1:00~仙台市市民活動サポートセンター研修室3(4階)で予定しています。



仙台市営地下鉄：勾当台公園駅より西へ徒歩7分

バス：JR仙台駅前から「定禅寺通経由交通局大学病院」行き  
で約10分、メディアテーク前下車

#### <第162回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への  
連絡のためにのみ使用します。