

超実践編！今からできる冷え改善講座

冷え対策、秘密のポイント

目指そう！冷えの原因根本解決

講師

高橋ゆかり先生

(ホリスティックビューティーアドバイザー)

miki 先生

(セルフケア研究家&健康管理士)

あなたの身体、冷えていませんか？

冷えは未病状態。冷えの仕組みを知り根本解決目指しましょう。

電磁波などにも触れながらハーブやアロマ、漢方、ホメオパシー、
食事、根本解決のヒントをコラボでお伝えします！

なんと！ホットなミニおまけつきデス

今年の冬は内から外からキラキラ女子☆心も身体もホットにいこう！！

1月21日（火）

19:00～21:00

受講料：2,500円

（1ドリンク別）

※当NPO会員はドリンク代無料

開催場所：Sawa's Cafe

仙台市青葉区上杉2丁目4-21

リバーシティ上杉1階

【地下鉄北四番丁駅 徒歩3分】

お申込み・お問い合わせ

主催：NPOこころの休憩所

Sawa's Cafe Tel：022-797-5114

E-mail：sawas_cafe@love.plala.or.jp



OHANASHI-DOKORO

sawa's cafe