

うつ病などの、患者自助会を開催します。

主催：宮城県メンタルヘルス村。

平成 25 年度せんだい男女共同参画財団の、
自助グループ支援事業対象団体です。

☺ ～村会で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか？～

【村会とは？】

2009 年 8 月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。
簡単にいえば、**自助グループ、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話にくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか？

【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です！
精神疾病、精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての疾病、全ての障害が対象）などの
当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。**精神の病気でない人**でも、引きこもり
や、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。

◆介助者同伴でも、参加できます。

【今後の開催詳細】

いずれも**時間は、13:00～16:00(開場 12:30)**

2014 年 1 月 11 日(土) (仙台市シルバーセンター：第三研修室)

2014 年 2 月 15 日(土) (エル・パーク仙台：セミナー室)

2014 年 3 月 15 日(土) (エル・パーク仙台：セミナー室)



【★要予約：予約方法】（※宮城県メンタルヘルス村。連絡先）

jakura59469@yahoo.co.jp

に送信。（あだ名、性別、参加人数を書いてください）。

料金：お一人様あたり 500 円

詳細は、Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」にて確認ください。

<http://ameblo.jp/mentallvillge2from2009/>

2013/12