

みんなで分けあう豊かな社会 見つめなおそう我が家の暮らし

家事家計講習会

予算のある

- ・家計簿をつけて見えてきたこと
- ・いくらかかる教育費?
～年代ごとのしらべから～
- ・鍋帽子[®]はすぐれもの



日時 11月21日(木) 10:00～11:45

11月30日(土) 13:30～15:00

10:30～12:00

展示と家計簿の相談をしています。どなたでもどうぞ
(11/30 午前は無料です)

会場 せんだいメディアテーク 7F会議室 ab

資料代 400円

問い合わせ 仙台友の会(仙台市太白区鹿野3-23-33)

TEL/FAX 022-308-5009(火・金 10:00-15:00)

<http://homepage2nifty.com/sendaitomo/>

主催 仙台友の会

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団 後援 婦人之友社
宮城県教育委員会 仙台市教育委員会

友の会へ あなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の、羽仁もと子を中心に、「婦人之友」の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行っています。現在、日本全国から海外まで、会員は約20,500人、186友の会となっています。どなたでも入会できます。

ホームページ: <http://www.zentomo.jp/>

①羽仁もと子案 家計簿

記帳を続けることで、家計を見直し、家計運営ができるようになります。
定価980円

②高年生活の 家計簿

限られた収入の生活に安心が生まれるシニア向けです。薄型で軽い。
定価780円

③予算生活の 家計簿

①の家計簿の機能に、当座帳の役目をする頁が加わっています。
定価1270円

④CD-ROM for Windows 生活家計簿3.0

「当座帳」画面に入力すれば、費目ごとに集計、決算もおまかせです。
定価7350円 アップロード料 3990円

①, ②は家計当座帳と合わせて使うと、毎日の現金合わせが楽にできます。

婦人之友社 〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 振替00130-5-11600

電話(03)3971-0101(代) ホームページ <http://www.fujinnotomo.co.jp/>

2013年度 仙台友の家家計講習会

みんなで分けあう豊かな社会 見つめなおそう我が家の暮らし

開催日	時 間	会 場 問 い 合 せ 先	内 容 (プログラム)
11 6 (水) 西	10:00~ 11:45	錦ヶ丘中央集会所 青葉区錦ヶ丘7-2-3 山田 (T・F 378-3727)	家計簿を通して家族の夢を 語り合ってみませんか ・家計簿をつけてみましょう ・寝る前の家をスッキリと
11 14 (木) 北	10:00~ 11:45	野村コミュニティセンター 泉区桂島 (泉総合運動場内) 工藤 (携帯 090-2794-2757)	・予算生活1年生 わが家の生活が見えてきた ・食でつながる家族の輪 ・いくらかかる教育費 年代毎のしらべから ・鍋帽子でエコクッキング
11 15 (金) 東	10:00~ 11:30	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2-25-3 根本 (携帯 090-5598-3972)	・家計簿をつけてどうするの? つけたらどうなったの? ・シンプルライフをめざして! ・鍋帽子でお豆を食べよう!
11 16 (土) 北	10:00~ 11:45	三藤宅 黒川郡富谷町 (明石台生協近く) 工藤 (携帯 090-2794-2757)	・年金生活 家計簿とともに ・食でつながる家族の輪 ・いくらかかる教育費 年代毎のしらべから ・鍋帽子でエコクッキング
11 18 (月) 西	11:00~ 12:00	エル・パーク仙台 青葉区1番町4-11-1 山田 (T・F 378-3727)	家計簿を通して家族の夢を 語り合ってみませんか ・家計簿をつけて見えてきたこと
11 20 (水) 東	10:00~ 11:30	元気フィールド仙台 宮城野区新田東4-1-1 根本 (携帯 090-5598-3972)	・家計簿をつけてどうするの? つけたらどうなったの? ・シンプルライフをめざして! ・鍋帽子でお豆を食べよう!
11 21 (木) 西	10:00~ 11:45	せんだいメディアテーク 青葉区春日町2-1 山田 (T・F 378-3727)	家計簿を通して家族の夢を 語り合ってみませんか ・家計簿をつけて見えてきたこと ・毎日鍋帽子
11 22 (金) 南	10:00~ 12:00	仙台友の家 太白区鹿野3-23-33 間宮 (T・F 797-3576)	・出会えてよかった この家計簿に ・鍋帽子はすぐれもの
11 25 (月) 南	10:00~ 12:00	仙台友の家 太白区鹿野3-23-33 間宮 (T・F 797-3576)	・出会えてよかった この家計簿に ・鍋帽子はすぐれもの
11 28 (木) 東北	10:00~ 12:00	古川幼稚園 大崎市古川中里1-3-16 長谷川 (T・F 0228-23-6846)	・バランスよく食べていますか? 1日のおかず代はいくら? 保温調理 鍋帽子 を使って ・家計簿から始まる我が家の暮らし
11 30 (土) 全体	10:30~ 12:00 13:30~ 15:00	せんだいメディアテーク 青葉区春日町2-1 山本 (T・F 378-3727)	午前 展示と家計簿についての相談など 午後 家事と家計の講習会 家計簿とともに 鍋帽子はすぐれもの

県内11ヶ所で開催されます。
是非ご参加ください

