

美爪ミニ講座 ～指先からハッピーに～

講師：Cure Cocoa 高橋彰子先生

ささくれたり、あかぎれしたり、爪ガタガタだったり。

そういう時って仕事が忙しかったり、
心が何か追われてセカセカしていたりしていませんか？

そう気づいているのと、手荒れが自分のいつもの手になっているのでは
心に大きな違いがあります！

爪が短い方も長い方も、飾りたい方も飾らない（飾れない）方も
すべての方にネイルケアは必要なものです！

ご自分でできる基本の爪のお手入れの方法を
お伝えします！

夏も意外と乾燥する指先。心とからだはつながっています。

無意識でも目に入る指先をお手入れすることで
心も元気になります。自分に優しくなりましょう！

日時：12月1日(日)

10:30～12:30

受講料：各3,000円（1ドリンク付き）

※当NPO会員は受講料2,700円

開催場所：Sawa's Cafe

仙台市青葉区上杉2丁目4-21

リバーシティ上杉1階

【地下鉄北四番丁駅 徒歩3分】

お申込み・お問い合わせ

NPOこころの休憩所

Sawa's Cafe Tel：022-797-5114

E-mail：sawas_cafe@love.plala.or.jp



OHANASHI-DOKORO

sawa's cafe