

メディカル・ハーブ ～ 1 day lesson～

講師：小野寺あずさ 先生

プリザーブド・フラワーコーディネーター
NICA 日本イリスカラー協会セラピスト
ロザフィ認定・インストラクター

メディカルハーブとは口もとから癒すアロマセラピーです。

日頃の生活の中で、私たちは気づかぬうちにハーブティーのスパイスを取り入れています。

多くのハーブが私たちの暮らしに潤いを与えてくれます。

この講座では、メディカルハーブの味や香り、そして効能を考えながら、

美味しく楽しくハーブティーをご紹介します。

ちょっとだけ心や身体を癒してみませんか！

11月23日（土曜・祝日）

13:30～15:00

レッスン料：3,500円（税込）

1ドリンクつき

※当NPO会員は受講料3,200円

募集定員：10名

開催場所：Sawa's Cafe

仙台市青葉区上杉2丁目4-21

リバーシティ上杉1階

【地下鉄北四番丁駅 徒歩3分】

お申込み・お問い合わせ

NPOこころの休憩所

Sawa's Cafe Tel：022-797-5114

E-mail：sawas_cafe@love.plala.or.jp



OHANASHI-DOKORO

sawa's cafe