

新しい生活を快適に…  
自分でできる！お引越し



かたつむり企画  
小さな引越し支援

# 今と「将来」の暮らしのための お引越しセミナー 〈参加者募集〉

ステップ  
1 わける

ステップ  
2 減らす

ステップ  
3 収める

●主催・ご挨拶 かたつむり企画

すっきり、安全、快適なお引越しのコツ

●数千件の引越しの経験からプロがアドバイス

ゲスト講演 杉之原富士子さん（株式会社サマンサネット代表）



日時：2013年 11月17日（日）午後2時～4時

会場：仙台市若林区 七郷市民センター 研修室

定員：50名 参加費：無料

申込み：不要

参加対象：引越しのご予定のある方、片づけに興味のある方  
仮設住宅からの引越し支援に関わる支援者の方

「今よりも年齢を重ねたら—

安全第一に、自分を大切に暮らしたい」

そんなあなたの願いを叶える家は、物を右から左に運ぶだけでは  
つくれません。「物」と向き合い、大切にしたい物を厳選する時間  
を持つことをお勧めします。自分でできるやり方をお伝えします。

引越しは、人生で数少ない「チャンス」です。

ぜひ、「将来」のために「今」すっきりと暮らしを整えましょう。

れんらくさき

かたつむり企画実行委員会

事務局  
ダイバーシティせんだい

青葉区大町 2-6-27  
岡元ビル 3階 Shale おおまち内  
maekawa.nori@gmail.com  
080-4906-4745