

大震災後2年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

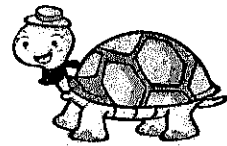
仲間と共に語る場を持ちませんか

- 第 26 回 -

大震災後早や2年7ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？一人で悩んでいませんか？こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步一步共に歩いていきましょう！お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 11月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時：平成25年11月10日(日) 14:00~16:00

会 場：仙台市福祉プラザ 第4 研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL: 022-213-6237)

参加対象：定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です) 精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で直接・間接を問わず心が痛み、回復が進まず悩んでいる方及び家族に限定 (タイプB型例会 クローズ方式) 大地震で人的・物的被害がなかった方でもこれだけの災害は心に何らかの影響を与えているように思われます。医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方はタイプA型例会オープン方式にご参加下さい。第27回 12月 8日(日)の集いはオープン形式での開催予定です。

参加費：無 料

内 容：ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩み”から回復を目指す自助グループの集いです。(今回は当事者と家族に限定していますが、オープン方式例会の場合には当事者、専門家のスピーチやミニ講話等をプログラムの中に組み込んで開催しています。)

主 催：仙台心のケア研究会

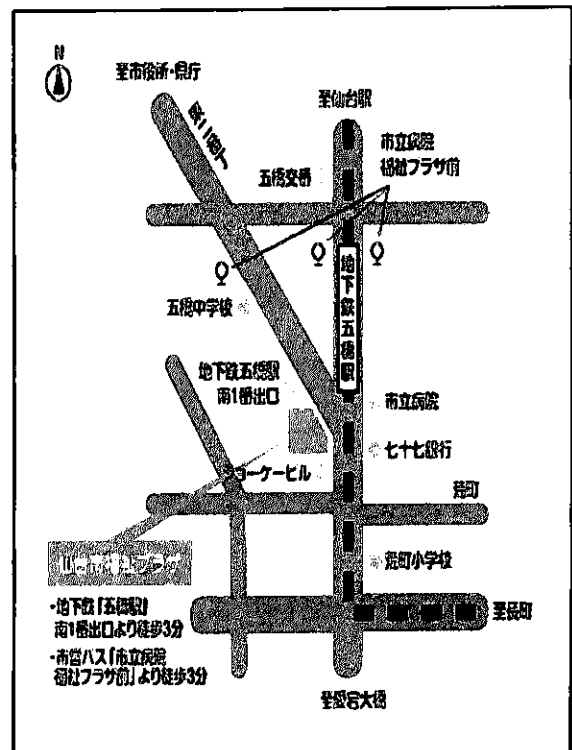
後 援：仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

### 今後の開催予定

回	平成25年	時 間	定員	集いの方式
27	12月 8日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
	平成26年			
28	1月12日(日)	14:00~16:00	15名	クローズ
29	2月 9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
30	3月 9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
31	4月13日(日)	14:00~16:00	20名	オープン

福祉プラザ案内図 地下鉄「五橋」駅南1番出口より徒歩3分



### 仲間 絆 回復

