

くらしの
ムダが
まるわかり!
うちエコ診断
コーナー

キッズ
コーナー
おこさまプレゼント

エコ技いっぱい!

冬の めくめく生活 小青年室

今すぐ
使える!
冬備えグッズ
コーナー

布ナプキンで
ほっこり♪
ワークショップ

新米試食!!
鍋ふとんで
おいしく
節約!

*** 入場無料 ***

*** トークイベント(10:00~12:00/150人/予約優先) & ブース出展 ***



『これが世界のトレンド
~太陽と森のエネルギーで自給する暮らし』
東北芸術工科大学 准教授 **三浦 秀一さん**



『6人20アンペア生活社長が語る
"あたりまえ"の暮らし』
建築工房 零 代表取締役 **小野 幸助さん**

*** 講演終了後は講師による『くらし相談コーナー』を実施します**

日時 2013年 **11月10日(日)** 10時~13時 (開場9時45分)

会場 エルパーク仙台 セミナーホール1・2
仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館) 5階

主催 生活協同組合 あいコープみやぎ
お問い合わせ 0120-255-044 (担当: 斎藤・砂子)
<http://www.mamma.coop/>

予約×切
11/1(金)

11/10トークイベント申込用紙：お申込はお電話・FAX・あいコープみやぎ公式サイト「イベントカレンダー」いずれも可

お名前(ふりがな)

お電話番号：

メールアドレス(任意)：

このイベントをどこで知りましたか？

参加のきっかけ：

TEL: 0120-255-044(月~金 9時~19時) FAX:0120-849-324 公式サイト <http://www.mamma.coop>

きりと

※応募者多数の場合は抽選を行います。外れた方のみご連絡致します。 予約〆切：11/1(金)

講師紹介



三浦 秀一氏

東北芸術工科大学 建築・環境デザイン学科
准教授、工学博士
<http://www.env.tuad.ac.jp/miura/>
建築と地域を主眼とした自然エネルギーの活用
や省エネ、地球温暖化対策の技術評価や政策に
関する研究を行う。東北地域がエネルギー自立
する地域となるよう、住民や自治体とともに
実践活動に取り組む。

『資源・エネルギーと建築、シリーズ地球環境建築・専門編2』（彰国社）
『未来の住宅 カーボンニュートラルハウスの教科書』（バジリコ）他



小野 幸助氏

株式会社 建築工房 零(ゼロ) 代表取締役
<http://zerocraft.com/>
一級建築士、仙台市青葉区生まれ
ハウスメーカー主流の大量生産・大量消費を前提
とした家づくりに異論を唱え、地元の国産材や
伝統構法による永く住み継げる家づくりの普及を
使命とし『本当の豊かさとは何か』を追求しながら
多方面で活躍中。6人家族で20アンペア生活を実践。

※2009年、自ら設計した自邸「太陽と住む建築士の自邸」が第七回「真の日本の
住まい提案協議」において最高賞に当たる「国土交通大臣賞」を受賞。

出店ブース紹介



上図：三浦先生の取り組みが河北新報(8/17)に取り上げられました。

暮らし相談コーナー(12時~)

お二人の講師に暮らしのエネルギー
や住宅の悩み・疑問を相談できる
大チャンス。



うちエコ診断(12時~)

『うちエコ診断員』が隠れたおうちの
ムダを見つけて改善法をアドバイス！
(お一人あたり10分)

*先着8名様/9:45より受付開始します



鍋ぶとんで節エネ(12時~)

余熱調理で炊飯する方法をご紹介します。
鍋ぶとんで炊いたあいコープの新米、
パスちゃん放牧牛乳の美味しさを
どうぞお試しください。



今すぐ役立つ! 冬備えグッズ

電気の使用量が増える冬に向けて
備えたい、節電・節エネに役立つ
エコアイテムを衣食住ごとにご紹介。

*写真はイメージです。



キッズコーナー

お子様連れも安心! ペタペタ工作
「ゆめのうち」を作って素敵な
プレゼントをもらおう♪



暮らしにせっけんを(12時~)

せっけんでも手にも環境にもやさしい
暮らしのご紹介。布ナプキンの作り方、
節水の知恵もお伝えします。

会場へのアクセス

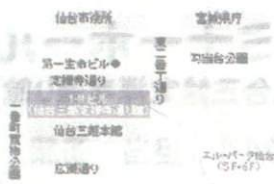
仙台市営地下鉄南北線 勾当台公園駅下車

南1番出口より地下道で連結

バス：商工会議所前 または 定禅寺通市役所前下車

*10時前に入場の際は
一番町アーケード側から
お入り下さい。

*8日(金)までのお問い合わせは
あいコープ(平日 9時~17時)へ
TEL:0120-255-044
会場へのご連絡はご遠慮下さい。



生活協同組合 COOP あいコープみやぎ

放射能自主測定 継続中

地場生産者と結びついた産直品や国産原料にこだわった
加工食品などの安全で安心な食材を宅配する生協です。

〒983-0035

仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号

TEL 0120-255-044(月~金 9:00~19:00)

FAX 0120-849-324 <http://www.mamma.coop/>

*『アンテナショップたちまち』10/2にオープン

*12月からは『冬の節電アクション』開始します!