

いきいき教室・シニアのワークショップ



第2回・踊ってみよう！梅后流＊江戸芸かっぽれ＊

日常の仕事や雑事から、ほんのひととき解放されて身体を動かしてみませんか

「江戸芸かっぽれ」は、江戸時代末期に起源を持つ伝統芸能です。当時は大道芸として庶民に親しまれていましたが、明治に入ると大道芸が規制されたためお座敷芸として庶民から離れた踊りになりました。それを、誰れにでも見られ又踊ってもらえる「動くかっぽれ」を櫻川梅后が梅后流「江戸芸かっぽれ」を振り付けし全国に広めました。

前半では、講師が粹でいなせな出で立ちで踊ります。

後半は会場の皆さんにも鉢巻き・たすき掛けで体験してもらいます。背筋をまっすぐに伸ばす為に足・腰も鍛えられストレッチ効果が期待できます。どうぞお気軽に参加くださいますようお願い申し上げます

日時 11月25日(月) 10:30～11:45

場所 仙台市福祉プラザ 9階 和室 (地下鉄五橋下車 徒歩1分)
(青葉区五橋2-12-2 TEL213-6237)

講師 梅后流「江戸芸かっぽれ」講師 師範 櫻川 萌祥先生 (協会会員)

参加費 無料

*当日は 動きやすい服装、水、足袋があったら(無くても良い) 持参して下さい。

主催 東北シニアライフアドバイザー協会

お問い合わせ いきいき教室事業部会 阿部 (TEL022-372-6503)

鳥谷部 (TEL022-348-7234)

東北シニアライフアドバイザー協会は、95年東北のシニアライフアドバイザー(シニア
ルネサンス財団が総理大臣の許可を得て実施した中高齢者生活相談員養成講座を履修し審
査に合格した者)が市民団体として立ち上げた団体です