

東北ミュージカルプログラム 2014 2014年3月~7月
2014年7月5日(土) 東京エレクトロンホール宮城・6日(日) 石巻市内体育館 (予定)

ミュージカルに出てみませんか? やりたい気持ちに参加資格 100人が100日間で創るミュージカル!!

ミュージカル
「A COMMON BEAT」

—感じてほしい 共通の鼓動—

A COMMON BEAT

体験してないことに挑戦するからおもしろい!

年齢も職業も違う100人が個性を出し合い創りあげる
エンターテインメントショー!

ミュージカル「A COMMON BEAT」の世界へ、
ぜひ一歩踏み出してみませんか?

興味のある方は、まず体験説明会へ遊びに来てくださいね!



体験説明会 日程

第2回 石巻市 山下屋内運動場

2013年10月26日(土)
13:00 ~ 17:00 (12:45 ~ 受付)

第3回 仙台市 若林体育館

2013年11月17日(日)
13:00 ~ 17:00 (12:45 ~ 受付)

第4回 石巻市 山下屋内運動場

2013年12月15日(日)
13:00 ~ 17:00 (12:45 ~ 受付)

体験説明会 会場

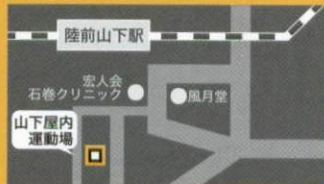
石巻市 山下屋内運動場

JR仙石線「陸前山下駅」徒歩3分
〒986-0877 宮城県石巻市錦町6-1

仙台市 若林体育館

〒984-0002
宮城県仙台市若林区卸町東2丁目8-10

石巻市 山下屋内運動場



仙台市 若林体育館



各回定員がありますので、お早めにお申し込みください。
※お申込に対する返信メールと、体験会直近でのリマインドメールを送信するため、携帯メールで「ドメイン指定受信」をされている方は「@commonbeat.org」からの受信が可能な設定に変更をお願いします。

体験説明会への参加方法

参加条件

- ・100人が100日間で創るミュージカルに興味をお持ちの方
- ・18歳以上の方

内容

- ・100日間の体験 (ダンスや歌・アクティビティ)
- ・100日で作るミュージカルとは? (プログラムの説明)
- ・参加した人の声、コモンビートの説明など

参加費: 無料

申込方法: メールにて受け付けます。(携帯電話からでも可)

taiken-tohoku2@commonbeat.org へ下記必要事項を記入し、送信してください。

件名: 東北体験申込

本文: 氏名・ふりがな・会員/一般の種別・

参加希望回 (第2回、第3回、第4回、全回)・携帯電話番号・
体験説明会を知ったきっかけ (HP、メール、友人の紹介など)

申込期限: 各回開催の前日まで 定員: 各回100名

100人100日100%

あなたも参加できる！

みんなで作るミュージカル！！



東日本大震災の直後、コモンビートは「team311プロジェクト」を立ち上げて、ピースポート災害ボランティアセンターと連携を取り、復興支援活動を行ってきました。被害が大きかった地域の泥上げ作業など、直接的な支援が主な活動となりました。活動を通して石巻市の方々とのご縁が深まりました。

そのご縁をたぐりよせ、2013年1月に東北地方から70名、その他全国から40名の参加者が集まり、コモンビートのミュージカル公演を開催することができました。満員の会場のステージから発せられるエネルギーは、観ている方々を感動の渦に巻き込みました。

東北に沸いたエネルギーをここで終わらせるのはもったいない！そのエネルギーを次につなげることが、東北を元気にする力になる！との声があり、今年も東北ミュージカルプログラムを実施することになりました！

今年は石巻市を中心とした前回公演の経験者が立ち上がり、プログラム運営に挑戦します。そして、ミュージカルをつくることに興味を持ってくださった方々と共に100人で100日間かけてミュージカルを作りあげます。

共に学び、ぶつかり合い、がむしゃらに100日間を突き進んでいきます。誰ひとり欠けても完成しない舞台。その中で自分にできることは何か。一人一人が自分と相手と真剣に向き合うことで、熱い気持ち生まれ、強いチームワークが築かれていきます。そこでまた新たな絆が生まれることを願っています。

●●参加者の声●●

コモンビートに参加したことで、大きな充実感と達成感を味わえ、幅広い年齢、幅広い職業の人たちと出会えました！私は学生だけど仲間として社会人とも対等な関係の中でひとつの作品を作り上げることができました。
(20代女性・学生)

体験会に参加した時スタッフの方々の言葉に背中を押され、62才での参加を決めました。自分の子供達より一段と若い29才という平均年齢の仲間たちとの100日間は、悲喜こもごもでした。コモンビートに参加すると、その人にそのタイミングで一番必要なことがプレゼントされるのではないかと思います！
(60代女性・会社役員)

大学では得られない仲間が出来ました。ここには熱い大人が多いので様々な事を教わります。リーダーシップやチャレンジを恐れず自分から動いていくことなど。やらないで後悔するのはもったいない、今しか出来ない事がある！
(20代男性・学生)

素晴らしく貴重な経験でした。作品自体の素晴らしさはもとより、世代もバックグラウンドも違うメンバーが一つの作品を創りあげていくことが何より面白い。その過程で皆に生まれていく仲間に対する思い、発信することの大切さ等は、実は日常の色々な場面でも必要とされていることだとハッと気づかされる。そんな100日でした。ぜひたくさんの方々に参加してほしいです！特にお父さん、お母さん世代！若返りますよ。
(40代男性・会社員)

一児の母で、歌もダンスもやったことがなく、家のこともあった私でも、カナヅチが浮き輪持たずに海に飛び込んで、バタフライができるようになるくらいの奇跡が起こりました。0が100になる快感が舞台で待っていました。かけがえのない仲間とかけがえのない瞬間を味わいましょう！
(30代女性・主婦)

プログラム募集要項

■参加対象

- ・コモンビートの活動理念に共感して頂ける方
- ・18歳以上の方(プログラム開始時点で)
※高校生で参加を希望される方は、ご相談ください。
- ・東北を元気にしたい!と考えている方
- ・心身ともに健康な方
- ・練習日程を最優先できる方
- ・キャスト体験説明会に一度以上参加している方

■ミュージカル参加費

- 10,000円(税込)
- ・参加費は会場費、音響機材費、稽古場費などに充てられます。
- ・個人の交通費や合宿参加費は含みません。

■募集人数

- 100名
- ※先着順となります。お早目にお申込みください。

※東北ミュージカルプログラムは「ピースポートセンターいしのまき」と共催しております。広報・告知協力、会議・練習場所の提供などをバックアップしていただいております。

■スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
3月	24 31	25	26	27	28	29	30
4月	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25	12 19 26	13 20 27
5月	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18 25
6月	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29
7月	1	2	3	4	5	6	

初顔合わせ
オーディション

□ …練習予定日

※現時点での予定であり、
今後変更される可能性があります。

公演本番!



COMMON BEAT®

<http://www.commonbeat.org>

NPO法人コモンビート
Tel : 03-6805-3844(11:00 ~ 19:00)
E-mail : tohoku2@commonbeat.org

Facebook ページでも情報更新中!
「いいね」を押してくださいね♪

<https://www.facebook.com/acb.tohoku>

