

石巻・東松島・女川の魅力発掘プログラム

石恋 HP: <http://ishikoi.com>

石巻に恋しちゃった



ツール・ド・東北と
ジョイント開催!

漁業体験や金華山探検、
ヨガ体験やカホンづくり…
「達人」たちが案内する
石巻体験プログラム!

石巻に恋しよう!

秋恋

11/2・3・4

<予約方法について>

詳細は秋恋公式ガイドブックおよび石恋 HP にて。
ガイドブックが必要な方は事務局にお問合せ下さい。

主催：石巻に恋しちゃった実行委員会
お問合せ・事務局：(特活) 石巻復興支援ネットワーク

TEL0225-23-8588 ishikoi@yappesu.jp

協力：(特活) 吉備野工房ちみち、(社) ジャパン・オンパク

後援：石巻市、東松島市、女川町、石巻市教育委員会、石巻商工会議所、(社) 石巻観光協会、(公財) 石巻市芸術文化振興財団、
宮城県東部地方振興事務所、(社福) 石巻市社会福祉協議会、(株) 街づくりまんぼう、みやぎ生活協同組合、
(社) キッズメディアステーション、ヤフー株式会社、石巻かほく、石巻日日新聞社、ラジオ石巻、他達人のみなさま

※本事業は、平成25年度石巻圏域復興応援隊設置業務の一環として
宮城県より委託を受け、実施するものです。

石巻に恋しちゃった♥プログラマー覧

この表の見方

プログラム名
(色はエリア)
内容
実施日時

エリア

旧石巻

河北

桃生

北上

雄勝

河南

東松島

女川

牡鹿

その他

石恋コンシェルジュ

石巻コンシェルジュが石巻の魅力をご案内します♡
11/2・3・4
9:00～17:00
Café Butterfly♡
定員なし 無料
兼子佳恵

石恋～秋のスイーツ祭り～

石恋達人のスイーツが楽しめる♡

11/2・3・4

①10:00 ②13:00 ③15:00

Café Butterfly♡

各12名 600円

浜名・説田・春日

達人の名前 会場名 定員、参加費

さをり織り さあ！織りましょう！！

本格的な織り機を使ってマフラーを織る「さをり織り」体験
11/2 10:00～13:00
自宅教室
8名 1,000円
内海幸子

おすすめ金華山 パワースポットめぐり

牡鹿半島沖に浮かぶ秘島・金華山へ。お昼はお寿司付き。
11/2 11:00～16:00
女川港～金華山
20名 4,500円
(乗船料・お寿司込み)
持田耕明

ササニシキの親を 食べよう！

貴重なササニシキの新米を石巻伝統のおくずかけと共にめしあがれ
11/2 12:00～14:00
中瀬地区自由の女神像前(予定)
50名 1,000円
(新米のお土産付)
太田俊治

噂の…ちょい掛け

世界最強のダンボールで作る自分だけの腰掛け。
11/2 12:30～16:00
(各30分×5回)
石巻専修大テント内
各回15名 1,500円
熊坂剛士、大森賢二

my応援小旗を作ろう！！

ツール・ド・東北を応援するためのオリジナル小旗を作ります。
11/2 13:00～16:00
石巻専修大テント内
500名 無料
工房あーべのみなさん

紙バンドでオシャレな小物入れを作りましょう！！

環境に優しいエコロジー素材で可愛いカゴを作りましょう。
11/2 13:30～15:30
開成ささえあい拠点センター
10名 1,000円
今野まゆみ

愛の100メートル走☆マイ花火で誓う永遠の愛

『ロマンティック満タンで』そんな申込を待っています♡
11/2 17:00～19:00
蛤浜(caféはまぐり堂)
1名 88,888円
大島公司

目指せ未来の「リーガー！！」

コバルトーレ女川の選手とプレーするサッカーミニゲーム体験
11/3 ①9:00～
②11:00～
コバルトーレトレーニングパーク
各回30名 1,000円
コバルトーレ女川

奥の細道・石巻 芭蕉とたどる港町散歩

松尾芭蕉一行が辿った奥の細道をたどりながら街中を歩きます。
11/3 9:30～13:00
石巻駅～日和山～住吉公園～銭湯場
10名 1,000円
(ケーキセット付)
辺見清二

飾り巻き寿司でかわいい図柄を巻いてみましょうその2

今回はクリスマスバージョンの巻き寿司をつくりましょ♡
11/3 ①10:00～12:30
②14:00～16:30
みやぎ生協石巻大橋店 2F
各回12名 3,500円
(お茶と創作和菓子付)
遠山由佳理

ペルーの打楽器 カホンを作ろう

カホンの製作と入門者向け演奏方法講座を行います。
11/3 ①10:00～12:00
②14:00～16:00
カホン工房アルコ
各10名 7,000円(ドリンク付)
青沼義郎

石恋♡定番 ビさんの水餃子づくり

大好評、ビさんの水餃子を皮から作ります！
11/3 10:00～13:00
みやぎ生協蛇田店 2F
10名 2,000円(昼食・お茶付)
畢麗君

石巻から家族や友達に 絵手紙を出しませんか

親しい人たちに絵手紙の便りを出しましょう。
11/3 10:00～12:00
開成ささえあい拠点センター
10名 500円(お茶付)
馬場信子

足つぼ de ツール・ド・東北応援

東京・宮城の足つぼ達人30人が疲れた足を癒します。
11/3 一般10:00～11:10
選手12:00～16:30
石巻専修大テント内
各回10名 1,000円
石橋ます子

古民家でヨガと秋鮭鍋

風情ある古民家でヨガ体験。その後、秋鮭鍋を堪能します。
11/3 10:30～13:00
尾ノ崎神山家
10名 2,500円
(食事・ドリンク付)
阿部有希

合◎日和「サイクリングに行きませんか？」

独身男女でジビエ料理を楽しみながら新しい出会いにトキメこう！
11/3 17:00～19:00
日和キッチン
10名 女性2,000円
男性3,000円
(いずれも食事・ドリンク付)
天野美紀、林貴俊

プリザーブドフラワー フレームアレンジ

立てても掛けても飾れるフレームアレンジを作ります。
11/3 13:00～15:00
みやぎ生協蛇田店 2F 和室
10名 小3,500円
大4,500円
佐々木ゆう子

寒さに負けないカラダ作り 裸足散歩とヨガ

裸足散歩で足先からボカボカなツボ刺激とヨガで腸をすっきり。
11/3 15:00～18:30
蛤浜(caféはまぐり堂)
10名 3,000円
(夕食・ドリンク付)
岩田昇太

大地からの贈り物☆パワーストーンでプレスレットづくり

石を選び、あなたの想いをプレスレットに込めてみませんか？
11/4 13:00～15:00
ワールドハウス蛇田本店内
10名 3,000円(ドリンク付)
阿部江里子

秋の魅力発見 白鮭潮上を見ちゃおう

川の中で鮭を見ませんか？
11/4 ①9:00～12:00
②13:00～16:00
宮城ダイビングサービス
ハイブリッジ集合
各回6名 5,000円(ドリンク付)
高橋正祥

体験して味わおう 秋の長面浦！！

漁師さん指導の漁業体験ととれたての海の幸を楽しむ一日。
11/4 9:00～14:00
長面浦 小川水産
20名 2,500円(食事付)
木下智也

はじからはじまで見てみよう 第2弾 大盤平編

秋の北上町・大盤平から望む素晴らしい景色と牧草道を散策しよう。
11/4 10:00～12:00
にっこりサンパーク駐車場集合
10名 1,000円(おやつ付)
佐藤堯