

復興の手仕事を体験しよう！

「デコパージュ石鹸作り」

「ビーズストラップ作り」

参加費：各 100 円（材料代）定員：各回 4 名  
（裏面参照）

防災セミナー

おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎！

「ママの立場で考える防災・減災（地震編）」

講師：佐藤美嶺さん（防災士）

要事前予約（裏面参照）

アロマで「ホトトギス息しませんか？」

ハンドトリートメント体験（大人対象）

親子で香りのプレート作り

参加費無料（裏面参照）

キッズスペース

「お兄さん・お姉さんと遊ぼう！」

見て・聞いて・感じて・伝えよう  
家族で東北の復興、震災への備えを考えよう！

復

幸

縁

日

ふあみりー

飲食コーナー、授乳・オムツ替えコーナーあり！

ままふあ会は2011年12月発足。仙台在住、子育て中のママ7人が子育てしながらできる東北復興支援を提案、発信する団体。  
メンバーの子ども達は、下は1歳、上は12歳の総勢13名。モットーは「ママもキッズも笑顔の復興支援！」

日時：10月27(日)10時45分～15時

会場：エル・パーク仙台（仙台三越定禅寺通り館5・6階）  
ギャラリーホール、セミナー室、子供の部屋

予約・問合せ [mamafuasendaiinfo@yahoo.co.jp](mailto:mamafuasendaiinfo@yahoo.co.jp)

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク「ママのチャレンジ★マネー」の助成を受けています。  
（公財）せんだい男女共同参画財団 市民活動サポート事業です。  
イベントの内容は変更する場合がございます。予めご了承ください。

主催 ままふあ会  
Special Thanks ママとシネマ実行委員会

後援

仙台市  
TBC 東北放送

仙台市教育委員会  
三ツギテレビ

KHB 東日本放送

仙台放送

河北新報社

## 復興の手仕事を体験しよう！

6F キャラリーホール

「デコパージュ石鹸作り(約30分)」定員：各回4名

「ビーズストラップ作り(約1時間)」定員：各回4名

参加費：各100円(材料代)

申込み：当日会場にて11時から受付開始(先着順)

※共に申し込み多数の場合は整理券を発行します。

「デコパージュ石鹸作り」の最終回は14時30分の予定です。

「ビーズストラップ作り」の最終回は14時の予定です。

協力団体：コミュニティーサロン ジョイナス アイトピア

## みんなで音楽あそび

6F キャラリーホール

アイアイ、おもちゃのチャチャチャ、さんぼ(となりのトトロ)などの楽しい音楽でいっぱい(約40分)自由に感じて楽しんじゃおう！

参加費：無料 ※必ず親子でご参加ください。

申込み：当日会場にて各回20分前に受付開始(先着順)

第1回11時20分～12時(受付開始11時)

第2回14時20分～15時(受付開始14時)

協力 おんぶっパ!

## アロマで「ホット一息しませんか?」

6F キャラリーホール

## ハンドトリートメント体験

対象：大人のみ 参加費：無料 定員：各回12名(各回15分)

申込み：当日会場にて、11時と12時30分に整理券配布を開始

します。最終回は14時45分の予定です。

※定員に達しましたら整理券の配布は終了です。

## 親子で香りのプレート作り

好きな香りを選んでプチ・リフレッシュしませんか?

作成時間：10分前後

協力団体：公益社団法人日本アロマ環境協会

キッズスペース

## 「お兄さん・お姉さんと遊ぼう!」

6F キャラリーホール

保育士、幼稚園教諭を目指すお兄さん、お姉さんが子ども達と一緒に工作したり、遊んでくれます。

参加費：無料

※親子で一緒に参加ください。

協力団体：仙台子ども専門学校・仙台医療秘書福祉専門学校

## サバメシ実演・試食

6F キャラリーホール

## 「非常時でもおいしく食べられるレシピ紹介」

非常食BOOKの販売あり!(特別価格:400円)

参加費：無料

申込み：当日会場にて各回30分前に整理券配布を開始します。

※定員に達しましたら整理券の配布は終了いたします。

第1回12時～12時30分

第2回13時30分～14時

協力団体：仙台市地域活動栄養士会子どもの食事研究グループ

## 防災セミナー

5F セミナー室

おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎!

## ママの立場で考える防災・減災(地震編)&amp; 防災・減災絵本「リオン」の読み聞かせ

会場：エル・パーク仙台5階セミナー室

参加費：無料

定員：①、②は各20名。③は親子20組

申込み：要事前予約※空きがあれば当日参加可

①.「ママの立場で考える防災・減災(地震編)」第1回  
講師：佐藤美嶺さん(防災士)11時～12時②.「ママの立場で考える防災・減災(地震編)」第2回  
講師：佐藤美嶺さん(防災士)13時～14時③. 防災・減災絵本「リオン」読み聞かせ(お子様向け)  
講師：黒田典子さん(防災士・アナウンサー)14時～14時30分

mamafuasendaiinfo@yahoo.co.jpまでご連絡ください。件名に①から③の希望するセミナー番号と「防災セミナー」か「リオン」読み聞かせ参加希望」と明記し、氏名、住所、電話番号、お子さんの年令をご連絡ください。こちらからの返信を持ちまして、申し込み完了となります。※ヤフーメールを確実に受信できるよう、設定をご確認ください。

協力団体：特定非営利活動法人 防災士会みやぎ

## チャリティコーナー

6F キャラリーホール

## 義援金付き商品販売(販売商品例)

東日本大震災被災生徒支援 若草リボンパッチ・500円(税込)

300円が被災した学生の進学支援に!

義援金付き防災拭い.....各1,050円(税込)

売り上げの一部を日本赤十字社へ寄附!

こけしふきん.....525円(税込)

売り上げの一部が被災地への義援金に!

その他「防災拭いセット」、「ぼうさいTシャツ」、「減災風呂敷」、「したじき」、「岩手ふきん」、「盛岡ふきん」、「おでんせふきん」、「平泉ふきん」、「炭ふくろう」、「炭うさぎ」などが特別に義援金付き商品として販売されます。

協力団体：特定非営利活動法人若草リボン基金、有限会社クワンこしえる工房add

ワークショップ

## 「ハハ・ママと一緒に親子遊び」

5F 子供の部屋

プレイセラピーエッセンスを使った子どもが元気になる遊び、親子がほっと楽しめる遊びをご紹介します。親子でほっこり体験しにきませんか?

会場：エル・パーク仙台5階子供の部屋

参加費：無料 定員：各10組(先着順)

\*3歳から9歳前後のお子さんとママ・パパ対象です。

申込み：要事前予約※空きがあれば当日参加可

第1回11時10分～12時(11時受付開始)

第2回13時40分～14時30分(13時30分受付開始)

※ご兄弟での参加は事前にご相談ください。

mamafuasendaiinfo@yahoo.co.jpまでご連絡ください。件名に「ハハ・ママと一緒に親子遊び」参加希望と明記し、氏名、住所、電話番号、お子さんの年令をご連絡ください。こちらからの返信を持ちまして、申し込み完了となります。※ヤフーメールを確実に受信できるよう、設定をご確認ください。

協力団体：日本プレイセラピー協会(久保・古積)

## 展示コーナー

6F キャラリーホール

## 企業・団体の復興への取り組み

企業・団体の復興支援をパネルでご紹介します。

ご紹介企業/団体

ハインツ日本株式会社、株式会社ウジエスーパー、ベルマーク教育助成財団、一般社団法人日本カーシェアリング協会、株式会社ラッシュジャパン、西公園プレーパークの会

## つるし雛展示

石巻河北地区の仮設住宅で制作された“つるし雛”が会場入り口と会場を華やかにいろどります。

協力：大谷地婦人会

## 非常持ち出し品展示

## もしもに備えよう!

～非常持ち出し品とママバックの備え～

「もしも」の事態に備えて、「何を」、「どれだけ」準備すれば良いのか?を実物にてわかりやすく展示します。

協力団体

特定非営利活動法人冒険あそび場—せんたい・みやぎネットワーク(非常持ち出し品提供)

ママ企画@実行委員会(資料提供)