

第10回

いい日 いい汗

栄養まつり

入場無料

第10回テーマ「健康日本21～食べて、笑って、運動しよう！」

とき 平成25年11月23日(土)祝 11時～16時 (最終受付 15時30分)

ところ ネットU 仙台市情報産業プラザ アエル5F 多目的ホール

公開講座

「減塩にうま味を効かそう！」

～1日1gの減塩から始めよう～

時間/午後1時～2時(受付12時30分)

会場/アエル6Fセミナールーム

味の素(株)東京支店 広報普及チーム 笠倉 知子 氏

ステージイベント!

健康運動指導士によるお手軽体操
未来の管理栄養士による食育ショータイム
心を豊かにストレス解消「わっはっは!体操」



宮城県産米のおにぎりと学校給食米粉パンの試食。
生活習慣病予防食品・アレルギー対応食品・
防災関連食品の展示。仙台市の介護予防事業の紹介。

食べてみよう!
見てみよう!

イベント盛りだくさん



むすび丸登場!!

宮城県観光PRキャラクターむすび丸
承認番号25228号

専門スタッフに相談してみよう!

管理栄養士による、お食事バランスチェック!・看護師による、健康相談(血圧・ストレスなど)・歯科医師・歯科衛生士による歯周病検査とお口のケアについて・薬剤師による薬の相談、禁煙相談、睡眠チェック・臨床検査技師による、血管年齢・肺年齢チェック!・柔道整復師による、首・肩・腰・膝などの痛み健康相談

肥満度・体脂肪・骨強度のチェックもあります。



主催:公益社団法人 宮城県栄養士会
共催:日本健康運動指導士会 宮城県支部・(一社)宮城県薬剤師会・
(社)宮城県歯科医師会・宮城県歯科衛生士会・(公社)宮城県看護協会・
(一社)宮城県臨床検査技師会・(公社)宮城県柔道整復師会
協賛:味の素(株) TEL 03-5250-8111 (大代表) <http://www.ajinomoto.co.jp/>

後援:宮城県・仙台市・(社)宮城県医師会・宮城県社会福祉協議会・仙台市社会福祉協議会・宮城県食生活改善推進員連絡協議会・(公財)仙台市健康福祉事業団・河北新報社・仙台リビング新聞社・@@@仙台放送局
TBC東北放送・三ヶ岳テレビ・IOB東日本放送・次仙台放送

問い合わせ先

公益社団法人 宮城県栄養士会

☎022(265)8007

<http://miyagi-eiyoushikai.or.jp/>