



傾聴講座 基本講座 全3回

傾聴とは、相手のところに寄り添い、じっくり聴くこと。
 コミュニケーションに大切な聴き方の姿勢であり、心構えです。
 基本を学び、ご自身の生活に活かしてみませんか？
 日常はもちろん、被災支援やコミュニティ活動などに役立ちます。
 基本をわかりやすく学べる連続講座です。

回数	日時	内容	場所・アクセス
第1回	2013年 10月20日(日) 10:00~13:00 開場: 9:30	傾聴の基本① ペアワーク 簡単受容・かかわり行動ほか	Sawa's Cafe (NPOこころの休憩所) ガスト北四番丁店さん向かい・ 100円ローソンさん向かい・ 市青葉消防署(市消防局)そば
第2回	2013年 10月27日(日) 10:00~13:00 開場: 9:30	傾聴の基本② ペアワーク 感情への応答ほか	仙台市青葉区上杉2-4-21 リパーシティ上杉1F 022-797-5114
第3回	2013年 11月10日(日) 10:00~13:00 開場: 9:30	傾聴の基本③ ペアワーク 質問・沈黙ほか まとめ	(仙台市営地下鉄 北四番丁駅 北1番または北2番出口徒歩3分) ※専用駐車場はございません。 お近くの有料駐車場をご利用ください。

○参加費: 各回 3,000円(税込)

【全回割引特典】全3回 8,000円(税込) 初回時に納入で割引します。

- ・参加費は、参加当日ご持参ください。飲み物代別。ソフトドリンク1杯(300円)をご注文ください。
NPOこころの休憩所会員は、飲み物代300円をサービスします。
- ・欠席の回は、2014年、定期開催予定の同講座の回で、振替受講できます。

○講師: 大山佳世(心理カウンセラー) うつの対処法・ストレスケア・働く女性の心理・傾聴等のレッスン、
心理ワークショップ講師。企業講演実績あり。日常に生かす心理学を分かりやすく伝えている。
産業カウンセラー・上級オンラインカウンセラー 講師HP: <http://kayo-salon.com/>

○定員: 先着8名 ○対象 傾聴に興味のある方・性別を問いません。

○その他の講座: 「介護者・支援者のためのストレス解消ワークショップ」(会場: Sawa's Cafe) を開催。

○主催・お問い合わせ先: NPOこころの休憩所 022-797-5114 sawas_cafe@love.plala.or.jp

○NPOこころの休憩所 HP: http://www13.plala.or.jp/sawas_cafe/

◎予約方法 FAXまたはeメールにて下記の必要事項をお書きの上、事前にお申し込みください。
 受付完了のご連絡を差し上げます。追ってメールか郵送にて地図をお送りさせていただきます。
 お申し込み後、もし完了の連絡が無い場合は、お手数ですがその旨お問い合わせいただけますと幸いです。

【申込先】 FAX: 022-224-7178 eメール: sawas_cafe@love.plala.or.jp 情報は同講座の連絡以外で使用致しません。

FAX お申し込み用 FAXでお申し込みの方は切り取らずにこのまま送信をお願いします。

全3回か単発の申し込みか、お選びください。単発の方は、参加日を○で囲んでください。

全3回申し込みます。

単発で申し込みます。: 参加日を○で囲んでください。

第1回 10月20日(日) ・ 第2回 10月27日(日) ・ 第3回 11月10日(日)

お名前 _____ ふりがな _____

連絡先 tel. _____ e-mail _____

住所 〒 _____