

# 心が軽くなる生き方勉強会

(全3回、女性限定)

ナビゲーター: みっちゃん

自分ではどうにもならない不安や悩みにとらわれ、  
せっかくの人生を暗い気持ちで送っていませんか？  
一度きりの人生、もっと明るく楽しく生きてもいいんじゃない？

心が軽くなる生き方について勉強中の  
みっちゃんこと佐藤光俊さんと一緒に、  
あなたも考えてみませんか？

- ①10/18 (金) 19時～21時
- ②11/1 (金) 19時～21時
- ③11/29 (金) 19時～21時

受講料：各1,500円 (ケーキセットつき)

※プラス200円でドリンクをアルコールにできます。

※当NPO会員は受講料1,200円

主催：NPOこころの休憩所

お申込み・お問い合わせ

Sawa's Cafe Tel : 022-797-5114

E-mail : sawas\_cafe@love.plala.or.jp



OHANASHI-DOKORO

sawa's cafe