

赤ちゃんの笑顔と、ママの癒しの

# ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通して、豊かな心をはぐくむ子育てをはじめませんか？

会場：エル・パーク仙台（三越5階）子供の部屋

日時：10/1(火)、10/15(火)、10/30(水)

11/12(火)、11/27(水)

会場：エル・ソーラ仙台（アエル28階）託児室

日時：10/7(月)、10/21(月)、11/19(火)

いずれも10:30~11:30(受付10:15~)

料金：1回1,500円

・マッサージオイル、防水シート代を含みます。

(オイルは日本アタッチメント育児協認定、100%天然成分でできた、栄養素豊富なベビーマッサージ専用セサミオイルを使用します。)

○持ち物：バスタオル1枚、オムツや衣類が汚れた時の着替え等、いつものお出かけグッズ、水分(母乳の方は不要です)。

○生後3か月から参加できます。基本は1歳までの赤ちゃんが対象ですが、ママと一緒に、服を着たままで楽しめるマッサージもあるので、もう少し大きくなったお兄ちゃん、お姉ちゃんでも大丈夫！

詳しくはお問い合わせください♪

ベビーマッサージには、どんな“いいこと”があるの？

なんといっても、ママの手で赤ちゃんをマッサージすることの一番のメリットは、親子間の愛着、絆が深まること！

他にも、赤ちゃんの免疫力を高めたり、皮膚を丈夫にしたり、血行や呼吸器の働きを良くしたり、夜泣き・ぐずり・便秘なども軽減！

ママの手の刺激により、脳の発達も促します。赤ちゃんの頃からママのマッサージを受けた子は心身の発育が良く、情緒も安定しますよ♪

もちろん、マッサージをするママにも、癒し効果あり☆

ベビーマッサージはいいことづくめ！

赤ちゃんへのマッサージを楽しみながら癒されて、ハッピーママになろう♪

お申込み・お問い合わせは、お電話かメールで承ります。

ベビマサロン「LOVE & HUG BABY ~らぶ\*はぐ~」 浅野まで

メール ⇒ rubyred-cranberries@nifty.ne.jp

rubyred-cranberries@docomo.ne.jp

住所 ⇒ 仙台市太白区西中田

携帯 ⇒ 080-1687-0304

ブログ ⇒ 「LOVE & HUG BABY ~らぶ\*はぐ~」

<http://ameblo.jp/rubyred-cranberries>

講師自宅にて講座開講中です。個人宅でのプライベートレッスンや、お人形を使つてのプレママ講座、育児サークルや保育園・児童館等への出張教室も行っております。またマタニティや赤ちゃんにも安心してお使いいただける「メディカルアロマテラピー講座」やイリスカラーセラピーによるカウンセリングも承ります。まずはお気軽に、お問い合わせください♪



日本アタッチメント育児協会

認定インストラクターの

浅野めぐみです。



一緒にベビマを  
楽しみましょう♪