

大震災後2年経過後の『心のケア』のために

仙台ピアカウンセリングの集い

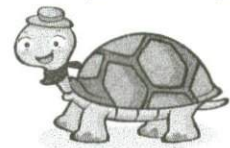
仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 25 回 —

大震災後早や2年6ヶ月が過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步
一步共に歩いていきましょう！ お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

10月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時：平成25年 10月13日(日) 14:00～16:00
会 場：仙台市福祉プラザ 第4研修室 10階
(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象：定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で心が痛み、回復が進まず悩んでいる方や家族及び
医療・福祉関係者・ボランティア・福祉に関心を寄せる一般の方どなたでもご参加いただけます。

ACT(Assertive Community Treatment 包括型地域生活支援プログラム) を学ぶ

今回はせんだんホスピタル S-ACTチームスタッフのお話を予定しています。(タイプ A 型例会、オープン方式)
第26回11月10日(日)の集いはタイプB型例会クローズ形式(本人と家族に限定)での開催予定です。

参加費：無 料

内 容：ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩みから回復を目指す自助グループの集いです。
オープン方式例会には当事者、専門家のスピーチやミニ講話をプログラムの中に組み込んでいます。

主 催：仙台心のケア研究会

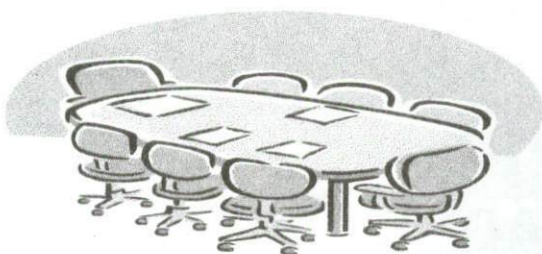
後 援：仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

今後の開催予定

回	平成25年	時 間	定員	集いの方式
26	11月10日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
27	12月 8日(日)	14:00～16:00	20名	オープン
	平成26年			
28	1月12日(日)	14:00～16:00	15名	クローズ
29	2月 9日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
30	3月 9日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ

仲間 絆 回復



福祉プラザ案内図 地下鉄「五橋」駅南1番出口より徒歩3分

