

交流分析入門 セミナー

“自分を見つめ、人間関係を豊かにする交流分析”

P

A

C

期 日 2013年 9月19日(木) PM: 18:30 ~ 20:30
会 場 仙台市市民活動センター(サポセン) 研修室 1 (3階)
会 費 資料代 500円 (定員 15名)

“智に働けば角が立つ。情に棹させば流される。
意地を通せば窮屈だ。とにかく人の世は住みにくい。”

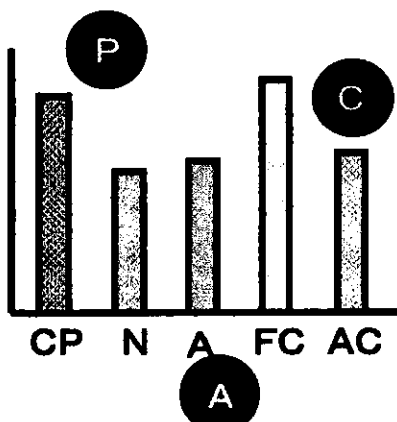
夏目漱石 草枕

ますます複雑で錯綜する現代社会、心のストレスの負担は増え続けています。この状態を和らげ心の調和を維持するには何が必要なのでしょう
か？

交流分析を学ぶ、自分自身の心の状態(自我状態)を客観的に見つめる、「今、ここ」の心の状態を知ることで心のバランスを保つことが可能になります。これは心の調和を維持するのに、有効な方法ではないでしょうか。

今、交流分析は医療・教育・産業・子育て支援・地域問題など多くの分野で活用され、「セルフコントロールの心理学」「コミュニケーションの心理学」などと呼ばれています。

このセミナーでは、一昨年の大震災で被災し、あの想像を絶する状況の中で交流分析の実践から心の調和を維持し、大震災を乗り越えた体験も一緒に学んでいきます。



エリック・バーン博士は、集団療法の実践の中で鋭い観察眼と洞察力から、「今、ここ」の“思考・感情・行動”を三つの心の状態として捉えることを提唱し、4つの分析と3つの理論からなる交流分析を確立されました。

このセミナーでは、交流分析を知っていただくために基本的な考え方を学んでいきます。皆さんの参加を期待しております。

JTAA

☆申込み方法 : 裏面をご参照ください。

◎ 交流分析入門セミナー 申込み方法

申込み方法

・FAX、TEL(電話)または日本交流分析協会ホームページから
お願いいたします。

①FAX 下記申込用紙でお願いいたします。

②電話 022-355-7810

日本交流分析協会 東北支部
事務局 藤本

③ホームページ <http://taatouhoku.web.fc.com/>

FAX : (022)355-7810

(フリガナ) 氏 名	
住 所	〒 _____
TEL	FAX
携 帯	
E-mail	
備 考	

*この個人情報は、日本交流分析協会の事業のみ使用します。

<申込み・問い合わせ>

NPO法人 日本交流分析協会 東北支部

〒984-0051 仙台市若林区新寺2-1-20 桜井コーポ206

TEL/FAX: 022-355-7810

(事務局業務 : 月~木 10:00~16:00)