

スタンプラリー

楽しい企画も盛りだくさん

仲間と一緒に活動し、遊びを通していろんな楽しみ方を身につけよう

ひとりでできる

みんなでする

身近な物でする

みんなであそぼー。

…宙廻り飛行機

アクロバット・ブルーインパルス

のんびり
あそぼー

一緒に学びませんか？

楽しい体験

10.14

体験コーナー
ドキドキ
してあそぼー



お願いあわせの上、ぜひお越しください！

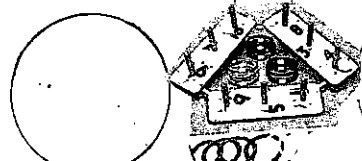
急いでどんどんひっくり返そう「キャップ返し」

一番早く色分けできるのは誰？「ムービングビー」

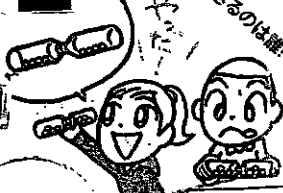
わなげ9&Q(キューアンドキュー)

フリースタイル輪投げ

いろいろな組合せで楽しさ倍増



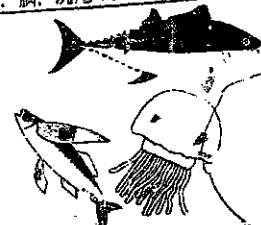
支柱に輪投げを投げ点数を競う。各種類に挑戦！



釣りっこ

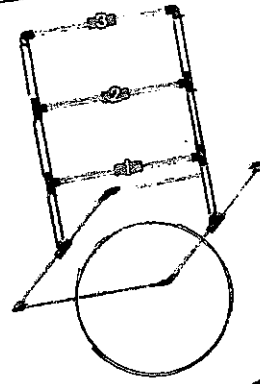
なぜか、夢中になってしまう「釣りっこ」ゲーム

魚の頭、胸、尻尾のカードを釣り一匹の魚にする。

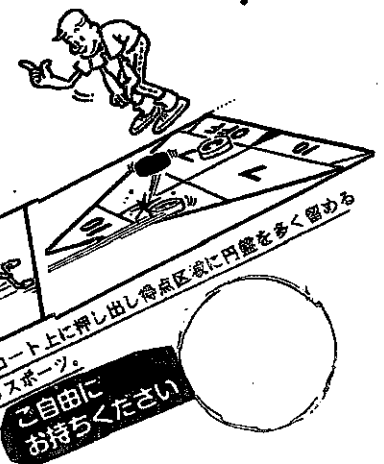


3世代がいつしよに楽しめる
やればやるほど奥が深いラダーゲッター

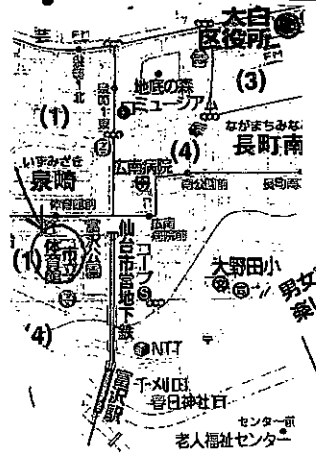
ラダーゲッター



密着でのデッキゴルフがはまり
シャフルボード



粗長い板で円盤をコート上に押し出し得点区域に円盤を多く留める
ことで得点を競うスポーツ。
ご自由に
お持ちください



元気

あそぼー

大人も子ども、しょうがいのある人も、ここに集たらみんな楽しいおもいで！

男女差 年齢差なく楽しめる入れゲーム
バグダー

ピンバックを傾斜したボードに向かって、アンダースローで投げ得点を競うゲーム。

マイタウン
スポ・レク祭
スポーツデー
10月14日 10:00~15:00
親子で参加してみよう！

無料の日！

【仙台市体育館（軽運動場）
TEL 022-244-1111
仙台市太白区レクリエーション協会

目的：皆さんに向く手軽な「活動」を紹介して、からだごと心を上手に動かしながら、できるだけ現在の力をキープしてもらうことを目的としています。



イベントのボランティア (熊沢ゼミ)

写真は、10月に開催された仙台市太白区レクリエーション協会の「スポ・レクまつり」の様子です。大人も子どもも、皆さん楽しく真剣にゲームに挑戦していました。お手伝いをした学生たちにも、とても楽しい一日となりました。

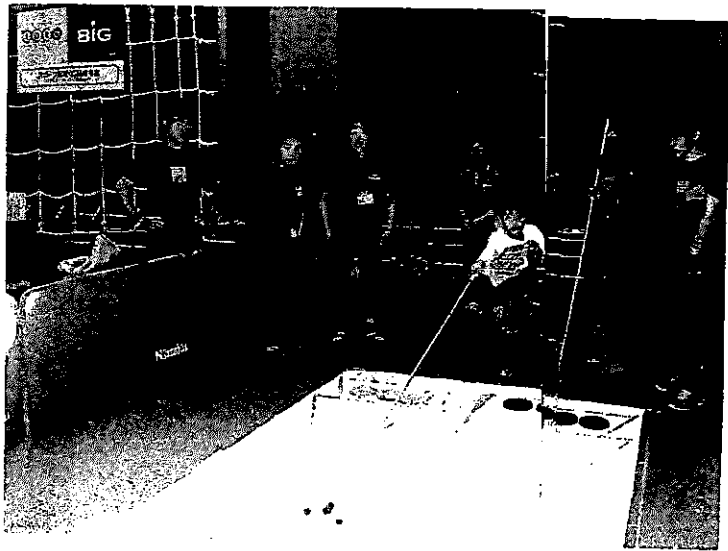


をつかみ、最後は他の親子とチーム対抗のゲームを楽しんでいました。

みなし仮設住宅の把握は、ボランティア団体等にとっては難しいため、支援活動も少ないといわれています。太白区レク協会の村田耕造さんは、「できるだけ多く接点を持つように、こうした機会をつくっていききたい」として、12月9日にも仙台市西多賀市民センターにて「楽楽レクリエーションフェスタ」を開催することにしました。このほか、太白区レク協会は、あすと長町での支援活動も毎月行っています。

参加された方々の感想

- スタッフの笑顔が素敵で、とても楽しい時間を過ごすことができました。
- 初めての物が多かったですが、一つ一つ丁寧に教えていただいて、子どもたちもとても楽しそうでした。
- 釣りっ子ゲームの後、命のつながりをわかりやすく説明してくれ、子どもも私も勉強になりました。
- いろいろなレクがあって楽しかったです。来年も来たいです。子どもが楽しく身体を動かしている姿を見てうれしかったし、親子で楽しめて良い時間でした。
- 大人も夢中になりました。キャップ返し、ビー玉移しは自宅でも作れそうです。他の遊びも代用品で工夫すれば出来そうなものばかり。幼稚園の娘も大興奮でした。
- 毎月あるといいですね。とても楽しく遊べました。今後とも続けてください。



午前10時から午後3時までの間に283名の親子が会場を訪れ、「親子で楽しめて良い時間でした」と好評でした。

仙台市太白区には市内で一番規模の大きな「あすと長町仮設住宅」があるほか、多くの被災者がみなし仮設住宅で暮らしています。こうした太白区の被災者のみなさんに、親子で身体を動かし、地域の人たちとの交流を楽しんでもらおうと、体育の日の10月8日、太白区レクリエーション協会がスポレク祭を仙台市体育館で開きました。仙台市体育館軽運動場には9つのスポーツ・ゲームが準備され参加する親子や子どもたちは、スタンブラリーのカードを片手に、それぞれの種目にチャレンジしていきます。

学生や地元の中学校もボランティアとして参加。地域の人たちと交流する良い機会となりました。



みなし仮設支援に向けて スポレク祭開催！ ◎仙台市太白区レクリエーション協会

輪投げや的に向けて羽根を投げるゲームもあり、小さな子どもたちも夢中になっていました。

