

～食べてはじめる海の応援～

♪♪～つくる人とたべる人をつなぐ～♪♪

食育NPO「おむすび」

お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな…」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：秋のめぐみをおいただきます

メニュー： ☆はらこ飯 ☆鱧のチーズ焼き
☆ひらたけのお吸い物 ☆フルーツヨーグルト



ムッシュと作ろう！

いつ：2013年10月19日(土) 10:30～14:00

どこ：みやぎ生協幸町店 調理室 ※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ：1組1500円(1名追加につき700円プラス)

もちもの：エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数：幼稚園・小学校の親子 12組 (30名まで)

もうしこみ：①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年令)
⑤メンバーコードを明記し、ハガキ・FAX・eメール **締切 10/11(金)**

981-3194 仙台市泉区八乙女 4-2-2

みやぎ生協生活文化部「お魚がきつと好きになる料理教室」係

FAX 022-218-3663 ※応募者多数の時は抽選 連絡ハガキは10月12日に発送予定

問い合わせ 食育NPO「おむすび」 Eメール：tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp
☎ 0229-24-3436(清水宅)



前回は「かつおの手こね寿司」「かつおのチーズ焼き」などを作りました



主催：食育NPO「おむすび」
共催：(株)「仙台水産」 みやぎ生協
後援：MELON (株)鈴木水産