

ママの心が軽くなる！



子育てを楽しみ自分らしく幸せな人になるための講座

ママのイキイキ応援プログラム

全国で大人気のママのイキイキ応援プログラム(通称マイキ)の

スペシャル講座(マイキスペシャル)を仙台で初開催します！

夫や子ども、ママ友の行動や言動に振り回されていませんか？

何となくイライラの毎日、過ごしていませんか？

「自分のココロ」を取り戻す目からウロコの講座。

自分を取り巻く人間関係や環境、価値観などをいろんな角度から見つめる時間です。

きっと解決のヒントが見えてきますよ。

育児中のママやパパはもちろん、プレママやパパ、子育て支援に興味のある方、
子育てされてない方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております！

○マイキスペシャル@仙台開催要項○

- ◆日 時 2013年10月29日(火) 10時半～12時半
講座終了後、同会場にてランチ交流会開催予定(参加自由)
- ◆場 所 エル・パーク仙台セミナーホール(仙台三越定禅寺通り館5階)
- ◆対 象 子育て中のママ・パパ、プレママ・パパ、
興味ある方ならどなたでも大歓迎！
- ◆参加費 3700円(受講料3500円+雑費200円)
- ◆託 児 1人1800円(6ヶ月～未就学児対象)定員20名
10月29日時点で6か月未満のお子様の場合、同室可能です。(定員3名、事前連絡要)
- ◆定 員 40名
- ◆申し込み メールまたは受付フォームより(詳細、裏面記載)
- ◆後 援 仙台市 仙台市教育委員会

この講座は、(公財)せんだい男女共同参画財団の支援を受けて実施します。

<お問い合わせ先>

マイキ@仙台2013主催チーム(<http://ameblo.jp/sendai2013/>)

仙台市在住のママ3名がボランティアで運営しています。一緒に盛り上げてくださる方、募集中！

メール：mamasendai2013@yahoo.co.jp

【講師】山崎 洋実(やまさきひろみ)さん Happy Mommy プロデューサー
ママのためのコーチング第一人者。コーチングをベースとしたコミュニケーション
講座「ママのイキイキ応援プログラム(通称ママイキ)」が口コミで広がり、「子育て
が楽しくなった」「目からウロコ」と評判に。著書「子育てしながらママがイキイ
キ輝く法」(アスキー出版)「ママでいるのがつらくなったら読む漫画」(主婦の友
社)など、発売後 Amazon 子育て部門で1位となる。フジテレビ「ほんまでっか!
TV」(2013年6月5日放送)にママコミュニティ専門家として出演。
ママのイキイキ応援プログラム:<http://www.fine-coaching.com/mamaiki/>
ブログ:<http://ameblo.jp/happymommy-project/>



山崎 洋実さん

◎申し込み方法◎ 2013年7月29日10時より開始

- メールの場合：①参加者名のお名前（ふりがな）
②メールアドレス、電話番号、お住まいの地域（市町村まで）
③託児の有無（ご希望の場合、お子様の名前と年齢、アレルギーの有無）
④この講座をどこでお知りになったか
（ひろっしゅコーチのHP、〇〇のブログ、〇〇さんの紹介、チラシ等）

を明記の上、「mamasendai2013@yahoo.co.jp」へ送信願います。折り返し、受
講料振込先等をご連絡いたします。携帯アドレスからのお申し込みも可能ですが、長文の
メールを受信できるように設定願います。「mamasendai2013@yahoo.co.jp」からのメール
を受信できる設定をお願い致します。

受付フォームの場合：<http://ws.formzu.net/fgen/S54894572/>（PC専用）
へアクセス願います。携帯電話からは下記のコードをスキャンしてアクセス願います。



こちらを携帯電話でスキャン下さい→→→

《注意事項》

- * ご連絡後5日経っても返信がない場合は、通信事故等も考えられますので、恐れ入りますが、再度ご連絡を
いただけますようお願いいたします。
- * お申し込み後、入金確認をもって正式なお申し込みとします。お申し込み後2週間以内にお振込みがない場
合は、キャンセル扱いと致します。
- * お申し込み後のキャンセルについては、講座日の3週間前（10月8日）までにご連絡いただいた場合はご
返金となりますが、それ以降のキャンセルにつきましてはご返金出来ませんのであらかじめご了承ください。
- * ご連絡いただいた個人情報、講座開催に関わるお知らせ・問い合わせへの回答以外には利用いたしません。
主催者が責任を持って管理いたします。
- * ネットワークビジネス、宗教、人格改造セミナー等の勧誘目的での参加は固くお断りします。

<お問い合わせ・申し込み先>

ママイキ@仙台2013主催チーム

メール：mamasendai2013@yahoo.co.jp

ブログ：<http://ameblo.jp/sendai2013/>

ご連絡後5日経っても返信がない場合は、通信事故等も考えられますので、恐れ入りますが、再度ご
連絡をいただけますようお願いいたします。