

みんなであつなごうふれあい交流会 一期一会 2013

- ◆日時：平成25年8月10日(土) 14時～16時
- ◆会場：仙台市福祉プラザ 9階 第3研修室
- ◆対象：自助グループに関心のある方
- ◆参加費：無料

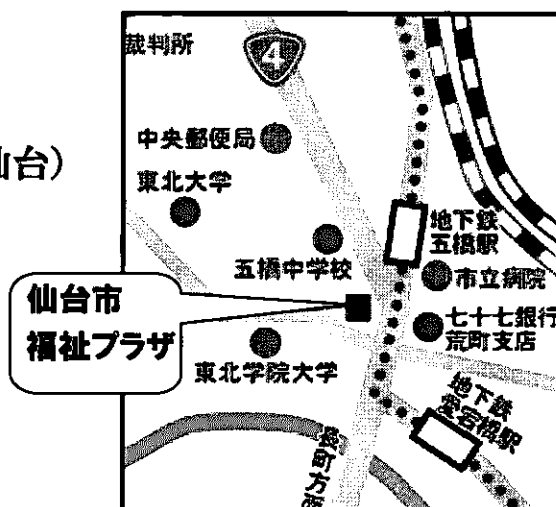
申し込みは不要です。
お気軽に参加下さい！

みなさんは自助グループ(セルフヘルプグループ)を知っていますか？
自助グループは障害や病気など、同じような悩みをもつ人が集まり、気持ちを分かち合い、励まし合って悩みの克服を目指すグループ活動です。

当日は、仙台市で活動する様々な自助グループが参加します。
仙台市にはどんな自助グループがあり、どんな人が、どんな活動をしているかなど、自助グループ活動についてお話してみませんか？
会場は出入り自由で、飲み物などもありますので、お気軽にご参加下さい。

- 日程 13:30 開場
14:00 開会の挨拶
14:05 自助グループについて講話
(仙精連、クリアリングハウス仙台)
14:30 交流会
15:50 閉会の挨拶

お菓子をつまみながら楽しく
お話ししましょう。
お菓子は数に限りがあります
ので、ご了承下さい。





参加自助グループ紹介



ハートリカバリー仙台

ハートリカバリー仙台は、精神障害を有する方のための自助グループです。「言いつばなし聞きつばなし」のピアカウンセリングを行っています。参加費は無料です。ぜひ、お気軽にお問い合わせ下さい。

仙台当事者研究ぷらっと

ぷらっとは、毎週金曜日 15:30~17:30 に主に福祉プラザで活動しています。“ぷら~っと”参加できる場を皆でつくっています！ところで当事者研究って…？まずは、一期一会にご参加下さい！

精神障害者を支える 地域ネットワーク会議 「あ・んの会」

毎月1回「あ・んの会」の会員の皆さんと宮城野区中央市民センターの調理実習室で食事会を行っています。参加したいという方は是非今回会場でお話をしましょう。

高砂ございん会

高砂ございん会は、家族、当事者、ボランティア、区役所の協力を得て立ち上げた会です。月に1回集まり、悩みを話したり、料理を作って絆を深めている会です。会場でお待ちしています！

ピアサポートセンターそら

「皆がやってみたい事をやってみる」を基本理念に、介護施設での介護関連作業や、ピアヘルプ活動(自宅から出るのが苦手な方とのコミュニケーションや外出の付き添い)、児童デイサービスや児童館でのボランティア活動を行っています！

宮城言友会

宮城言友会は吃音に悩む人が孤立しないために始まった会です。月1回の交流会と会報の発行を通じて、会員の情報交換や吃音のためのセルフ活動を進めています。

●お問い合わせ

仙台市宮城野区出花1丁目3-11
宮城野雲母倶楽部+らiふ内
クリアリングハウス仙台(伊藤)
TEL 022-254-6757

? クリアリングハウス仙台とは?

クリアリングハウス仙台は自助グループの立ち上げや運営の支援を行っています。自助グループの紹介等も行っております。お気軽にご連絡下さい！