

大震災後2年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

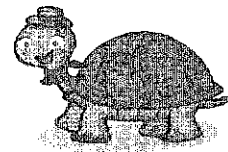
仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 23 回 —

大震災後早や2年4ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？一人で悩んでいませんか？こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步共に歩んでいきましょう！お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 8月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時: 平成25年 8月11日(日) 14:00~16:00

会 場: 仙台市福祉プラザ 第4 研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL: 022-213-6237)

参加対象: 定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です) 精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で心が痛み、回復が進まず悩んでいる方や家族及び医療・福祉関係者・ボランティア・福祉に関心を寄せる一般の方どなたでもご参加いただけます。今回はてんかんを体験された当事者のスピーチを予定しています。(タイプA型例会、オープン方式) 第24回9月8日(日)の集いはタイプB型例会クローズ形式(本人と家族に限定)での開催予定です。

参加費: 無 料

内 容: ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩みから回復を目指す自助グループの集いです。オープン方式例会には当事者、専門家のスピーチやミニ講話をプログラムの中に組み込んでいます。

主 催: 仙台心のケア研究会

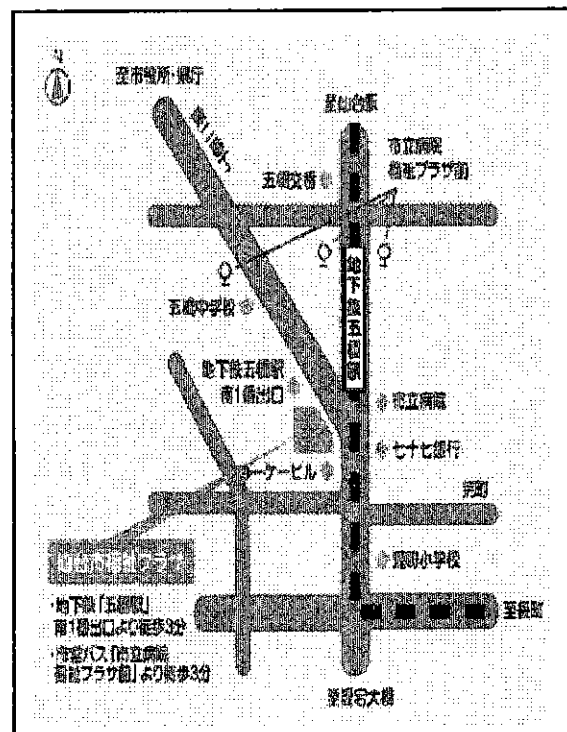
後 援: 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 090-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

### 今後の開催予定

福祉プラザ案内図 地下鉄五橋駅南1番出口より徒歩3分

回	平成25年	時 間	定員	集いの方式
24	9月 8日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
25	10月 13日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
26	11月 10日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
27	12月 8日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
28	1月 12日(日)	14:00~16:00	15名	オープン



## 仲間 絆 回復

