

生活習慣病を改善する ヘルス・ツーリズム講演会

医療関係(病院、医者、看護師、管理栄養士など)観光関係(観光業、旅行業、ホテル業、観光行政など)クリニック関係などの方々へ

観光を兼ねての運動療法や食事療法を体験。 観光医学—地域活性化の提言—

日時：2013年8月4日(日)15:30~18:00

会場：東北大学医学部良陵会館記念ホール(仙台市青葉区広瀬町3-34)

参加費：2000円(個人) 5000円(法人)

ヘルス・ツーリズムとは、観光を兼ねて運動療法や食事療法を体験することによって、病気に関する正しい知識を身につけ、治療と予防に積極的にとりくむ動機づけのための教育観光ツアー。

観光地を病院と見なして糖尿病、脳梗塞、人工肛門、乳がん、パーキンソン病など、疾病ごとに「教育観光ツアー」を実施してきた経験をもとに、「安心・安全・癒しの旅」の提言をします。

専門医師チームとの交流を深め、自然や歴史・文化を楽しむなかで、日常生活において心身共により豊かな未来を築くための有益な治療法です。

講師

南條輝志男(なんじょう きしお)氏

和歌山労災病院病院長。(和歌山県立医科大学名誉教授)

【プロフィール】

- 和歌山県立医科大学 卒業
- 米国シカゴ大学で糖尿病学の研究
- 和歌山県立医科大学学長(理事長兼務)
- 観光医学講座を開設
 - ・観光資源による癒し効果の科学的検証
 - ・医学サービスを付加した観光企画
 - ・観光関連業者への健康知識と心肺蘇生教育プログラム
 - ・感染症マニュアルの作成
- 教育観光ツアーの実施
 - 糖尿病、脳梗塞、人工肛門、乳がん、パーキンソン病
- 日本糖尿病協会理事
- 日本糖尿病療養指導士認定機構理事長

井上正康(いのうえ まさやす)氏

健康科学研究所所長。大阪市立大学名誉教授。

阿倍野適塾塾長。

【プロフィール】

- 岡山大学医学部医学科 卒業
- アルバートアインシュタイン医科大学・客員准教授
- 熊本大学医学部・助教授
- 米国タフツ大学医学部・客員教授
- 大阪市立大学大学院医学研究科・教授
- 大阪市立大学大学院医学研究科脳科学講座(特任教授)
- 宮城大学 前理事・副学長(震災復興担当)
 - ・石巻水産加工団地復興支援(防臭、防疫など)
 - ・南三陸宮城大学サテライトセンター(地域支援)
 - ・公益財団法人みちのく未来基金の創設
 - ・宮城県仮設住宅での健康講座(血管ほぐし健康法)

申込方法

裏面の申込書にご記入の上、
ファックスで
⇒FAX:022-796-1735
または、お電話で
⇒携帯:080-3149-8452

主催

NPO法人 生活習慣改善センター
〒980-0012
仙台市青葉区錦町1-10-20廣和ビル2階
TEL:080-3149-8452
(理事長 富澤伊勢雄)

後援

NPO 法人生活習慣改善センター

《主催団体の紹介》

NPO 法人生活習慣改善センターは、平成 21 年 5 月から始めた「市民が開く糖尿病教室」を母体に、市民・ひとりひとりの健康増進と生活の質の向上に寄与することを目的として、22 年 7 月に設立された。生活習慣病の一時予防を中心に、その成因、診断、治療、リハビリテーションなどに関する知識の普及、啓発を行うと共に、食・運動・休養などの日常生活の中での予防、療養ができる社会環境を築くことに重点を置き、市民講座、適正カロリー調理教室、実践的食生活改善、運動の質の改善などの研修を実施している。

3.11 東日本大震災の後は、「人と地域を元気に」をスローガンとして、仮設住宅の暮らしサポート支援や、食支援プロジェクト、ものづくりによるグリーン・ケア等を国内外の団体と協力しながら実施している。

2013 年の活動目標	NPO 法人 生活習慣改善センター
①みなし仮設の支援	〒980-0012
②ヘルス・ツーリズムの実施	仙台市青葉区錦町1-10-20 廣和ビル2階
③高齢者食事支援	TEL:080-3149-8452
④「カロリーアンサー」による栄養表示の普及	FAX:022-796-1735
⑤血管ほぐし健康法と健康特等席の普及	E-mail:bosco@yakunitachimasu.com
⑥復興住宅の暮らしサポート	/bosco.iseo@ezweb.ne.jp
⑦CSR シンポジウム	(理事長 富澤伊勢雄)

生活習慣病を改善するヘルス・ツーリズム講演会 参加申込書

※ご記入頂きました個人情報適切に管理し、NPO 法人生活習慣改善センターからのご案内目的以外には使用いたしません。

○お名前：

○ご所属：

○ご連絡先：

- ・ 電話：

- ・ FAX：

- ・ MAIL：

お申し込みの動機・講師への質問など、ございましたらご記入ください。
