

●カウセリング実践講座 (5回シリーズ)

# ソーシャルスキルトレーニング

★保育・教育現場・家庭でいかせる、楽しいトレーニング法をご紹介★

ソーシャルスキルトレーニング (SST) とは・・

「社会(生活)技能訓練」と訳される。カリフォルニア大学 (Robert Paul Liberman, 1937-) ロサンゼルス校の精神科教授であるロバート・リバーマンが開発した、基本的なコミュニケーションスキルの訓練法が『SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)』である。主にコミュニケーション技術に問題を抱える発達障害・精神障害の人が対象だが、他に対人関係に困難を感じる人に対しても SST の実践が有効と言われている。

第5回 2013年7月27日(土) 13:00~16:00

場 所： 仙台市市民活動サポートセンター6階 「セミナーホール」

(裏面の地図をご参照ください)

講 師： 東北福祉大学・子ども科学部 准教授 三浦和美 先生

参加費： 3,500 円

対 象： ・ 発達に課題を抱えている人やその支援者  
・ 人とのコミュニケーションが苦手な方

持ち物： 筆記用具、動きやすい服装でご参加ください

※1回のみのご参加もできます。

第1回 2013年3月3日 終了 ・ 第2回 2013年4月27日 終了

第3回 2013年5月25日 終了 ・ 第4回 2013年6月22日 終了

< 講座内容 > (変更の場合あり)

前半： I 前回カウセリング講座の振り返り II 学級 SST プログラムの体験

<休憩> 15分

後半： III 日常生活に生かす SST ・ 振り返り

<お申込み・お問い合わせ先> メール 又は お電話でお申し込みください。

070-5628-8207 h2okokoro@gmail.com 大友

☆氏名・住所(市町村名)・連絡先・メールアドレス・職業

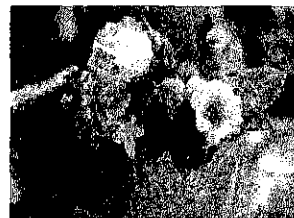
<参加申込み締切日> 講座実施日の3日前 ☆正式なお申し込みは、参加費ご入金日となります。

<参加費振込先> 銀行振込：七十七銀行・二日町支店 普通預金 5600081  
[口座名] H2O カウセリングセンター

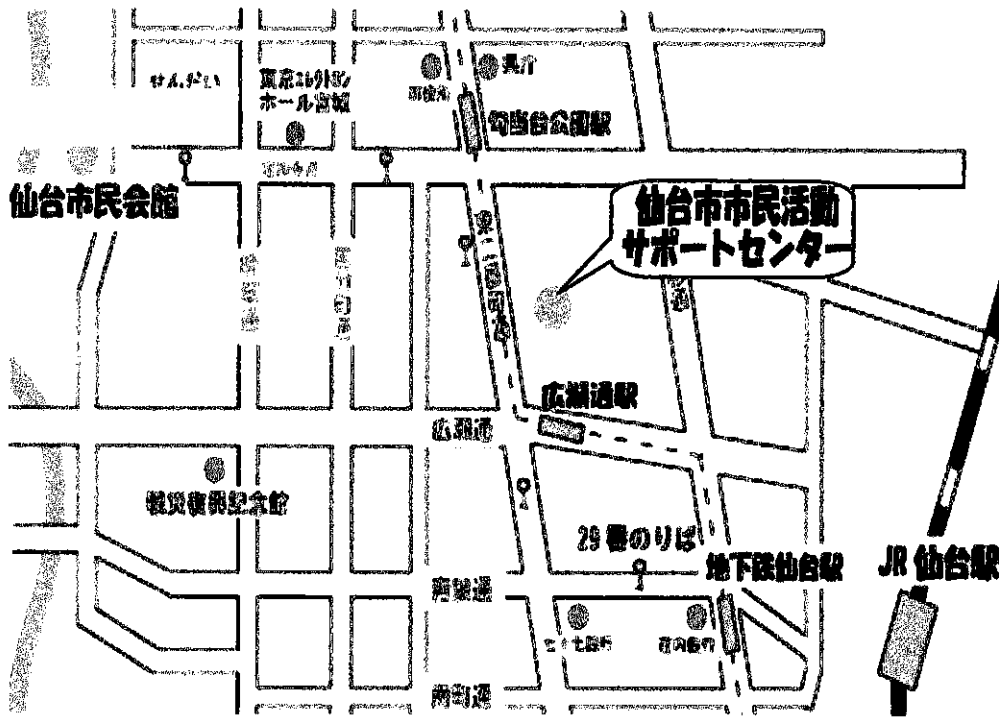
※締め切り後のキャンセルは返金いたしませんのでご了承ください。

## ★三浦和美 先生 プロフィール ★

小学校教員を経て2007年度より東北福祉大学。小学校社会科教育法担当。  
上級教育カウンセラー・ガイダンスカウンセラー・SST普及協会会員  
教育現場におけるSSTの活用について理論と実践を交えた講義を教育委員会  
研修会・校内研修会等で行っている。



主 催： 「H2O カウセリングセンター」 代表 大友野莉子  
〒980-0801 仙台市青葉区木町通 1-7-10-502  
070-5628-8207 h2okokoro@gmail.com



### 仙台市市民活動サポートセンター

〒980-0811 青葉区一番町4丁目1-3

- 地下鉄 「広瀬通駅」下車「西5番」出口すぐ
- 仙台市営バス「商工会議所前」徒歩3分

【名称】 H2Oカウンセリングセンター 代表 大友野莉子

【所在地】 〒980-0801 宮城県仙台市青葉区木町通1丁目7-10-502

【E-mail】 h2okokoro@gmail.com

【連絡先】 070-5628-8207

【設立】 平成25年1月1日 (旧H2O心の相談室から名称変更)

#### 【活動内容】

当センターではカウンセリング・心理学講座などとおして、不安や生き辛さを感じている人・自分に自信が持てない人等が“ありのままの自分”にOKサインを出し、“心豊かな人生を送るため”のお手伝いをさせていただきます。小さな波紋が大きな波紋となるように、小さな和と輪の活動から大きなコミュニティに繋がることを目指し地域社会に貢献していきます。

- 1、一人ひとりが自分の生き方に自覚と責任をもち、他人任せにしない  
自立したクオリティ・ライフを実現するためのお手伝い
- 2、安全で安心できる“あたたかい心の居場所づくり”
- 3、平和な社会に発展するための、発信の場となることを目指す

【事業概要】 カウンセリング・心理学講座・メンタルヘルス講座・子育て講座等  
自助グループ (人とのコミュニケーションが苦手な方など)