

# 心と身体をつなぐ

真の出会いってなんでしょう？

## ナチュラルコミュニケーション 小原 仁 ワークショップ



このような方にお勧めいたします

- ・もっと自分の本質と向き合えたなら・・・
- ・自分の人生の可能性を今より広げられたなら...
- ・言いようの無い不安感/喪失感に負けない自分でありたい...
- ・ひとの目を気にせず、自然体で生きられたら...
- ・なんだかいつも緊張し、リラックスできない...
- ・ひとの適度な距離感がわからない...
- ・自分らしくいられる親密な関係がつけられたら...

講師  
小原 仁 氏

JBFI日本バランシング協会  
コハラワークス代表

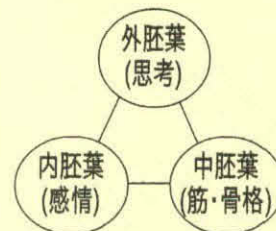
30数年間のワーク体験をベースに<ホロノダイナミック・バランシング>を提唱し、個人ワーク、グループワーク、カウンセラー、セラピスト、ボディワーカーの養成に活躍中。バイオシンセシス・インターナショナル認定セラピスト

自分のなにげない動作、呼吸、感情の高まり、声の調子...、  
それらの一つ一つに耳を澄ませて 時を停めて見つめてみれば、  
自分と言う人間の本質が見えてきます。  
そうして自分と深くつながったときにはじめて、  
他者とつながることもできるのでしょう。

今回、この分野で、圧倒的な造詣とセラピー実績を持ち、心身の不安定感を抱える多くの人の最後の頼みの綱として、あるいは駆け込み寺として、この道を一筋に歩いて来られた小原仁さんを講師としてお迎えし、2泊3日の本格的ワークショップを仙台で開催できることとなりました（実行委員会にとっては、いまこの東北で小原仁さんのワークショップを開催することは、数年来の念願でもありました）。

【ワークショップ内容のキーワード】（※メンバーの状況/場の流れて内容が変わることがあります）

- ・呼吸法
- ・出会い/親密性のイメージワーク
- ・グラウンディング（筋肉の動きをよくするボディワーク）
- ・“思考/感情/動き”の統合ワーク



と き： 平成 25 年 8 月 9 日 (金) 13:00 ~ 8 月 11 日 (日) 15:00 まで (2 泊 3 日)

会 場： 仙台 秋保温泉 『秋保の郷』 ばんじ家 Tel:022-397-3156  
宮城県仙台市太白区秋保町湯元字薬師40-2

参加費： 4万1千円 ◇ 食事代（朝2食/昼2食/夕2食）と2泊の宿泊費すべて込みの費用です。  
（通い参加は2万7千円） ◇ 今回 研修環境を落とさず、かつ参加者の負担を最大限少なくすることを念頭に、講師と委員会にて調整して実現した特別の参加費となります。

定 員： 15名先着 ◇ 部屋は4人ないし5人の相部屋となります。  
（初日/2日目は21時頃まで行いますので、宿泊されることをお勧めいたします）  
◇ 3日間通して参加できる方。定員になり次第締め切らせていただきます。

主 催： 仙台ワークショップ実行委員会

お申込み： 仙台ワークショップ実行委員会 事務局 村上まで → [mokokazu@k-macs.ne.jp](mailto:mokokazu@k-macs.ne.jp)  
（お問い合わせも） ※ 申し込み時、『①氏名 ②性別 ③宿泊/通いのいずれか ④連絡先』を明記ください。  
折り返し、参加費用支払方法などご連絡いたします。

その他 ・ 会場では、動きやすい服装（ジャージ等）でご参加ください。  
・ このワークショップは机に坐つての座学ではありません。自分を表現（解放）するエクササイズも入ります。それをご了解いただいた上、ご参加ください。