

主催 NPO 法人日本 YOGA 連盟 宮城仙台エリア

家族で楽しむココロとカラダのバランスアップ

親子のふれあい☆ハッピーヨガ

家族みんなでカラダを動かそう！

動いた後は「流しそうめん」でお腹もココロも大満足！

2013年7月15日(月) 10:00～13:00

会場 水の森キャンプ場・宿泊棟前広場
(仙台市泉区上谷刈字堤下8)

親子のふれあい☆ハッピーヨガとは・・・

東日本大震災後に活動を開始した NPO 法人日本 YOGA 連盟宮城仙台エリアの子育て支援活動です。中長期の休日を利用し、ヨガで体を動かすだけでなく、さまざまな体験を通して子どもの健やかなる成長とその最大のサポーターである両親を含む家族の健康を目指すものです。

募集要項

小学生とそのご家族

参加費 大人(中学生以上) 1,000円
小学生 500円

参加人数 50名になり次第締め切り、
先着順の受付となります。

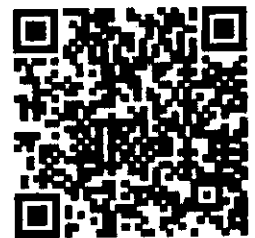
タイムテーブル

9:45 集合&受付
10:00 はじまりのヨガ
～ファミリーペアヨガ～
11:00 松島自然の家のみなさんと
流しそうめん体験
13:00 終了

お飲物、タオル、マイお箸&お椀、敷物や椅子をご持参の上、
動きやすく、汚れてもよい服装でご参加下さい。
雨天の際は、宿泊棟内で行ないます。

お申込み方法

左記QRコードよりログイン。必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
また、メールでのお申込みは、nyu.miyagisendai@gmail.com 迄。
代表者の氏名、参加人数、お子様の学年、電話番号をお知らせ下さい。



お問い合わせ・お申込み先 NPO 法人日本 YOGA 連盟 宮城仙台エリア

連盟の URL <http://www.npo-yoga.com/>

FB <http://www.facebook.com/nippon.yoga.union>