

# ～あなたの心に寄りそう～ 仙台傾聴の会 傾聴ボランティア養成講座

東日本大震災から3年目、孤独感や心の病を抱えている方々が増えてきています。そのような多くの被災者に寄りそう活動として注目されている傾聴ボランティア。

人は誰かに話を聴いてもらうことで心が軽くなり、浄化され悩みの半分は軽減されると言われています。

当会では、傾聴ボランティア活動を通して、孤立する方々の心に寄りそうことを心掛けております。日常の中に生かせる「傾聴」、あなたも身につけてみませんか。

今回下記の通り、「傾聴ボランティア養成講座3日間コース」を開催致しますので、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

## ◇日時・会場:

- ・1日目 9月1日(日) 10:00～15:00 「傾聴の基本」「共感と受容」  
会場 仙台市シルバーセンター第2研修室
- ・2日目 9月8日(日) 10:00～15:00 「傾聴スキル」「ロールプレイング」  
会場 仙台市シルバーセンター第1研修室
- ・3日目 9月15日(日) 10:00～15:00 「認知症」「コミュニケーションエクササイズ」  
会場 仙台市シルバーセンター第1研修室

◇受講料 5,000円(お振り込みいただいた受講料は返金致しません)

◇定員 30名限定(定員になり次第、締め切らせて頂きます)

◇修了証 3日間全課程出席の方に、修了証を発行致します。

◇持ち物 筆記用具・昼食(各自持参ください) 尚、動きやすい服装でご参加ください

◇申し込み 仙台傾聴の会 090-6253-5640

**最初に必ずお電話でお申込みください。**

下記口座へ受講料をお振り込み頂いたことを確認して、受付とさせていただきます。

口座番号	ゆうちょ銀行 記号番号 02220-8-134520 仙台傾聴の会
------	-----------------------------------

通信欄に、住所・氏名(ふりがな)・電話FAX番号・養成講座受講と必ず明記の上、お振込みください。お振込票は講座初日に必ずご持参ください。

〈個人情報 は 会の連絡以外には使用致しません。〉