

被災地に暮らす30~40代
女子のための語り合いの場

こころるヒーク

in 仙台 10:00~12:00

@エル・ソーラ仙台(アエル 28階)

in 沿岸地域 午後

おとな女子 3040 PROJECT

おとなじょしさんぜろよんぜろぶろじえくと

2013.04~2014.03

おいしいお菓子とお茶を片手にのんびりおしゃべりしましょう♪

毎回、語り合いと、
あなたを癒す素敵な時間をお届けします。

対象*被災地に暮らす
30~40代の女性

定員*15名

参加費*500円

6/18(火)
番りを使った癒し
@仙台

7/7(日)
@気仙沼

参加費無料

9/8(日)
ヨガ
@仙台

11/12(火)
ユサージュブクリ
@仙台

12/8(日)
@多賀城・
七ヶ浜方面
参加費無料

10/27(日)
@ILパーク仙台

各イベントは
事前のお申し込みが必要です。
詳細を出て確認の上
e-mail: oj3040project@excite.co.jp
にお申し込みください。

2014年
1/19(日)
@緑水庵

2/2(日)
フェルト小物
@仙台

3/9(日)
@緑水庵

*「こころると〜く in せんだい」と「こころる和の会」は
(公財)せんだい男女共同参画財団の市民企画支援事業です

私たちはメンバー全員が被災地に在住の30~40代女子です。
東日本大震災を経験した同世代の女性たちが
震災から今までの出来事や気持ちを安心して話せる場を開催
しています。

被災からくるさまざまな感情が和らぎ、ちまうぶり気持ちが
明るくなるようなメッセージをお届けしています。

申込・問合せ

おとな女子 3040PROJECT

HP: <http://oj3040.exblog.jp> e-mail: oj3040project@excite.co.jp

こころる和の会

日本人の私たちが、ほっとする「和」の空間で、
ゆっくりくつろぐ時間をお届けします。
お三味線を聞いたり、和菓子をたのしんだり…。
五感をつかって、こころを癒しましょう。

[定員女性12名・託児なし・参加費500円]

時間: いずれも 13:00~16:00

場所: 仙台市中心部