大震災後２年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

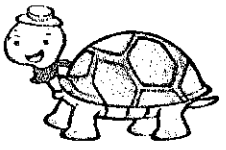
仲間と共に語る場を持ちませんか

－ 第 21 回 －

大震災後早や２年２ヶ月を過ぎました。 あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？ こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一歩を踏み出せないでいるあなた。一歩踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。 仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一歩一歩共に歩んでいきましょう！ お気軽にお越しください。 スタッフ一同心よりお待ちしています。

## ６月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日　　時： 平成25年 6月9日(日) １４：００～１６：００

会　　場： 仙台市福祉プラザ 第４研修室 １０階
（仙台市青葉区五橋２丁目１２番２号 TEL：022-213-6237）

参加対象： 定員 ２０名 予約制 （会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です）
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で直接・間接を問わず心が痛み、回復が進まず悩んでいる方及び家族に限定 （タイプＢ型例会 クローズ方式） 大地震で人的・物的被害がなかった方でもこれだけの大災害は心に何らかの影響を与えているように思われます。
医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方はタイプＡ型例会オープン方式にご参加下さい。 第２２回７月１４日(日)の集いはオープン形式での開催予定です。

参 加 費： 無 料

内　　容： ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩み”から回復を目指す自助グループの集いです。オープン方式例会は当事者、専門家のスピーチやミニ講話をプログラムの中に組み込む予定です。

主　　催： 仙台心のケア研究会

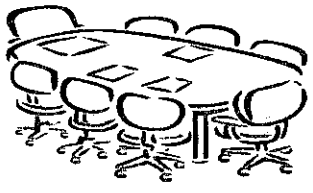
後　　援： 仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL：080-3328-7186 又は E-mail：qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

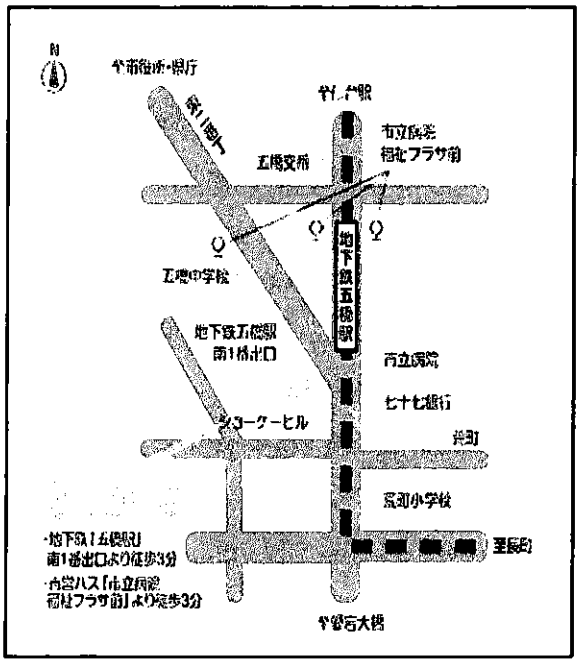
今後の開催予定

| 回 | 平成25年 | 時　　間 | 定員 | 集いの方式 |
|---|---|---|---|---|
| 22 | 7月14日(日) | 14:00～16:00 | 20名 | オープン |
| 23 | 8月11日(日) | 14:00～16:00 | 20名 | クローズ |
| 24 | 9月 8日(日) | 14:00～16:00 | 20名 | クローズ |
| 25 | 10月13日(日) | 14:00～16:00 | 20名 | オープン |
| 26 | 11月10日(日) | 14:00～16:00 | 20名 | クローズ |

## 仲間 絆 回復



福祉プラザ案内図 地下鉄「五橋」駅南1番出口より徒歩３分




心のピアサポート相談電話 022－308－6067 月～土 10:00 ～16:00 (日・祝日休み)

※ 平成25年4月末で終了いたしました。ご利用ありがとうございました。