

～食べてはじめる海の応援～

♪♪～つくる人と食べる人をつなぐ♪♪

食育NPO「おむすび」

お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな……」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：夏のめぐみをいただきます

メニュー： かつおの手こね寿司・かつおのチーズ焼き
はんぺんのお吸い物・あじさい寒天



ムッシュと作ろう！

いつ： 2013年6月8日(土) 10:30～14:00

どこ： みやぎ生協幸町店 調理室 ※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ： 1組 1500円(1名追加につき700円プラス)

もちもの： エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数： 幼稚園・小学校の親子 12組 (30名まで)

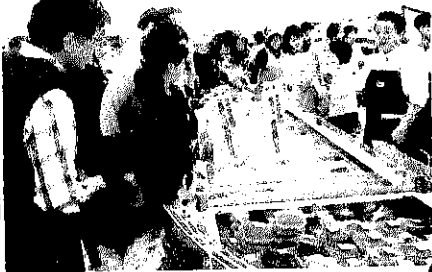
もうしこみ：①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年齢)
⑤メンバーコード⑥「お魚がきつと好きになる料理教室」と明記し、

生活文化部「食の活動事務局」までハガキ・FAX・eメール 締切5/31(金)

981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2 みやぎ生協生活文化部「食の活動事務局」係 FAX022-218-3663

※応募者多数の時は抽選
連絡ハガキは6月1日に発送予定

問い合わせ 食育NPO「おむすび」 Eメール:tomokoornusubi0222@yahoo.co.jp
生活文化部 食の活動事務局 ☎022-218-3880 担当/片方・野口



前回(4月27日)は「ホタテカレー」「ホタテサラダ」「ホタテスープ」などを作りました

主催：食育NPO「おむすび」
共催：(株)仙台水産 みやぎ生協
後援：MELON (株)鈴力水産